

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

แบบทดสอบก่อนเรียน ชั้น ป.4
หน่วยที่ 9 : อาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ผลิตภัณฑ์ที่มีลักษณะตามข้อใดปลอดภัย
ในการบริโภคมากที่สุด

- ก. ผลิตภัณฑ์ที่ใส่สารกันบูด
- ข. ผลิตภัณฑ์ที่บรรจุอยู่ในหีบห่อ
- ค. ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตในประเทศไทย
- ง. ผลิตภัณฑ์ที่มีเครื่องหมายรับรอง

2. การเลือกซื้อน้ำปลา ควรดูจากสิ่งใด

- ก. ราคา
- ข. กลิ่น
- ค. รสชาติ
- ง. เครื่องหมาย อย.

3. เพราะเหตุใด เราจึงควรอ่านฉลากก่อนซื้อ
ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

- ก. เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ที่คนนิยมใช้
- ข. เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ที่มีประโยชน์
- ค. เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ที่มีปริมาณมาก
- ง. เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ที่มีรสชาติอร่อย

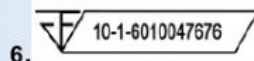


4. ข้อใดที่ควรมีการทดสอบก่อนเลือกใช้

- ก. แป้งฝุ่น
- ข. ยารักษาสิว
- ค. แป้งข้าวเจ้า
- ง. อาหารกระป๋อง

5. สินค้าชนิดใดที่ควรทดสอบว่าแพ้หรือไม่
ก่อนซื้อมาใช้

- ก. น้ำปลา
- ข. ผงชูรส
- ค. เครื่องสำอาง
- ง. สีส้มอาหาร



6. เครื่องหมายนี้ไม่ปรากฏอยู่ในผลิตภัณฑ์ใด

- ก. นม
- ข. ขนมอบัง
- ค. ยางรถยนต์
- ง. อาหารกระป๋อง

7. การเลือกสีผสมอาหารอย่างไรจึงจะดีที่สุด

- ก. สีน้ำ
- ข. สีย้อมผ้า
- ค. สีจากธรรมชาติ
- ง. สีสังเคราะห์ผสมอาหาร

8. อาหารในข้อใดไม่เป็นอันตราย

- ก. กุ้งที่มีหางสีชมพู
- ข. ผักที่มีรอยหนอนกัดมากมาย
- ค. ปลาที่มีเหงือกสีแดงสด ลูกตาใส
- ง. อาหารกระป๋องที่หมดอายุมา 1 วัน



9. ข้อใดไม่จำเป็นต้องระบุบนฉลาก

- ก. สถานที่ผลิต
- ข. วันหมดอายุ
- ค. ส่วนประกอบสำคัญ
- ง. สถานที่วางจำหน่าย

10. ใครปฏิบัติได้ถูกต้องในการเลือกซื้ออาหาร
และผลิตภัณฑ์สุขภาพ

- ก. นิดเลือกซื้อผลไม้ตามฤดูกาล
- ข. พลอยซื้อเครื่องสำอางที่นำมาลดราคาในตลาด
- ค. โบว์เอาขวดน้ำส้มสายชูไปแลกน้ำส้มสายชูอีกขวด ในราคา 3 บาท
- ง. แป้งเลือกซื้อปลากระป๋องที่มีรอยบุบเล็กน้อย เพราะราคาถูกกว่า



สร้างสรรค์ผลงาน โดย มิสศิริอร ทองอัม “มಿಸອຣສິຣ”