

แบบฝึกกิจกรรม

เรื่อง ฉลากอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ (พ 4.1 ป 4/3)

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง : อ่านสถานการณ์ที่กำหนด แล้วเขียนหลักในการซื้ออาหารตามที่กำหนด

แม่ต้องการจะทำอาหารเย็น แต่อาหารสดและอาหารแห้งในครัวหมดทุกชนิด แม่จึงบอกให้นักเรียนไปซื้อของที่ตลาดมาให้ โดยแม่จดยรายการอาหารที่จะทำได้แก่ แกงส้ม ผักกาดขาวกับปลา ไข่เจียวหมูสับ ผัดผักคะน้ากับกุ้ง และส้มลอยแก้ว ให้นักเรียนเลือกส่วนประกอบของรายการอาหารที่แม่จะทำมา 5 ชนิด จากนั้นเขียนอธิบายหลักในการเลือกซื้ออาหาร

อาหารที่นักเรียนเลือกซื้อได้แก่

1.
2.
3.
4.
5.

