

KELAS VIII SMP

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Materi pokok:

ZAT ADITIF DAN ZAT ADIKTIF

Nama:

Kelas:



LIVEWORKSHEETS





PETUNJUK PENGERJAAN



1. Cantumkan identitas diri kalian pada halaman pertama LKPD ini.
2. Lakukan setiap langkah kerja yang ada pada LKPD dengan hati - hati
3. Setiap Kegiatan dalam LKPD sudah dilengkapi dengan langkah–langkah pengerjaannya.
4. Kerjakan dengan penuh tanggungjawab dan disiplin.
5. Jika ada yang belum dipahami, kalian boleh bertanya kepada guru.
6. Jika telah selesai mengerjakan, kalian bisa mengumpulkan hasil LKPD yang sudah lengkap pada guru.



LIVEWORKSHEETS





TUJUAN PEMBELAJARAN



1. Dengan menyimak video “Zat Aditif dan Zat Adiktif” yang ditampilkan pada E-Book dan E-Modul, siswa dapat menganalisis isi pesan yang terdapat dalam materi yang didengar siswa dengan tepat.
2. Dengan mengikuti proses pembelajaran sebelumnya yang ditampilkan pada E-Book dan E-Modul, siswa dapat menjelaskan zat aditif (alami dan buatan) dalam makanan dan minuman dengan tepat.
3. Dengan mengikuti proses pembelajaran sebelumnya yang ditampilkan pada E-Book dan E-Modul, Menjelaskan jenis zat adiktif dengan tepat
4. Dengan mengikuti proses pembelajaran sebelumnya yang ditampilkan pada E-Book dan E-Modul, Menjelaskan pengaruh zat aditif dan adiktif terhadap kesehatan dengan tepat.
5. Dengan menganalisis materi “Zat Aditif dan Zat Adiktif”, siswa dapat menyimpulkan isi pesan dalam materi tersebut dengan tepat.



LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 1

A. Tujuan Pembelajaran



3.6 Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan.

4.6 Membuat karya tulis tentang dampak penyalahgunaan zat aditif dan zat adiktif bagi kesehatan.

B. Langkah-Langkah kegiatan



A. Simaklah Sajian Materi Zat Aditif dan Zat Adiktif ini dengan Cermat!



LIVEWORKSHEETS

1. Isian Singkat



Sumber: Hallosehat.com

Zat Adiktif yang terkandung dalam kopi disebut _____



Sumber: My-best.id

Zat yang ditambahkan pada makanan dan minuman untuk meningkatkan kualitas, keawetan, kelezatan, dan kemenarikan makanan dan minuman disebut Zat _____



Sumber: Detik.com

Zat Adiktif yang terdapat pada rokok disebut _____



LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 2

A. Tujuan Pembelajaran



3.6 Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan.

4.6 Membuat karya tulis tentang dampak penyalahgunaan zat aditif dan zat adiktif bagi kesehatan.

B. Langkah-Langkah kegiatan



Untuk dapat melakukan kegiatan 2 pastikan telah membaca E-Modul dan E-Book Zat Aditif dan Zat Adiktif. Adapun Cara Mengisi soal-soal yang terdapat dalam kegiatan 2 ini yaitu:

1. Untuk Mengisi soal Zoin Arrow, Cocokan gambar sesuai dengan keterangan yang benar
2. Untuk mengisi soal Pilihan Ganda, maka pilihlah salah satu jawaban yang benar dengan cara menekan A, B, C atau D



LIVEWORKSHEETS

2. Join Arrow



Heroin



Opium



Ganja



LIVEWORKSHEETS



3. Pilihan Ganda

1. Zat adiktif adalah zat yang dapat menimbulkan …
   a. Kesenangan
   b. Kesedihan
   c. Ketergantungan
   d. Kesembuhan

2. Bahan pewarna yang disarankan untuk dipakai dalam produk makanan dan minuman adalah …
   a. Pewarna buatan karena pewarna buatan lebih mudah dibeli di toko
   b. Pewarna alami karena lebih mudah diperoleh dibandingkan pewarna buatan
   c. Pewarna alami karena tidak memiliki efek samping dalam penggunaan dengan skala besar
   d. Pewarna buatan karena tidak akan menimbulkan penyakit apapun meski dipakai dalam jumlah banyak.

3. Pengawet digunakan dalam pembuatan bahan makanan, karena …
   a. Mempermudah dalam pengemasan untuk pendistribusian
   b. Mencegah reaksi kimia tertentu pada bahan makanan
   c. Membantu proses penumbuhan berbagai mikroorganisme pada bahan makanan
   d. Mencegah makanan dikonsumsi dalam jangka waktu tertentu.

4. Beberapa zat adiktif dapat meningkatkan aktivitas sistem saraf pusat atau fungsi organ tubuh lainnya, seperti meningkatkan denyut jantung. Zat adiktif yang memiliki sifat tersebut termasuk dalam kelompok …
   a. Sedatif
   b. Stimulan
   c. Hipnotik
   d. Halusinogen



LIVEWORKSHEETS





SIMPULAN



Tulislah kesimpulan hasil belajar mu pada materi Zat Aditif dan Zat Adiktif di bawah ini!



LIVEWORKSHEETS