

สุขศึกษา ป.2

ชื่อ - สกุล

จับคู่การดูแลรักษาและการป้องกัน อาการเจ็บป่วยและบาดเจ็บ



ไม่ใช้มือขยี้ตา
ไม่ใช้ผ้าเช็ดหน้า
ร่วมกับผู้อื่น



ดื่มน้ำผสมผง
เกลือแร่ ORS



ดื่มน้ำอุ่น
พักผ่อน
ให้เพียงพอ



ล้างแผล
ให้สะอาด
ห้ามเลือด



ประคบด้วย
ผ้าห่อน้ำแข็ง