COLEGIO CRISTIANO EL VALLE DEL SUR

San Felipe, Retalhuleu

Lic. Albertico Bolaños López

Biología

Lípidos

Nombre del estudiante	

Conteste correctamente lo que se le solicita

Si solamente hay enlaces sencillos entre carbonos vecinos en la cadena de carbohidrato, se dice que un ácido graso está:

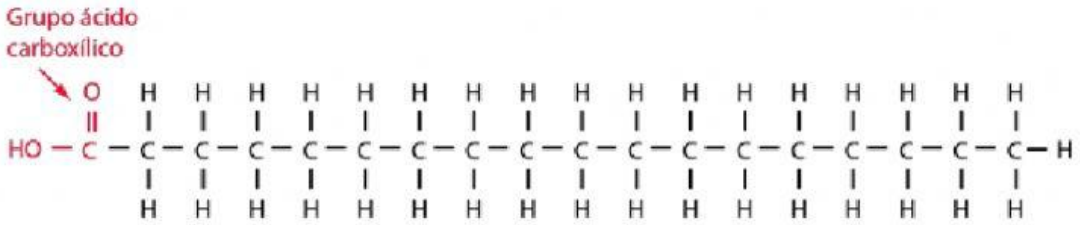
La falta en el consumo de grasas saturadas puede ocasionar problemas de salud, por ejemplo, que las arterias se bloqueen lo que aumenta el riesgo de padecer un ataque cardiaco.

La carne de cerdo es rica en grasa:

Según la Organización Mundial de la Salud recomienda que el consumo de grasas saturadas no supere el:

LIVEWORKSHEETS

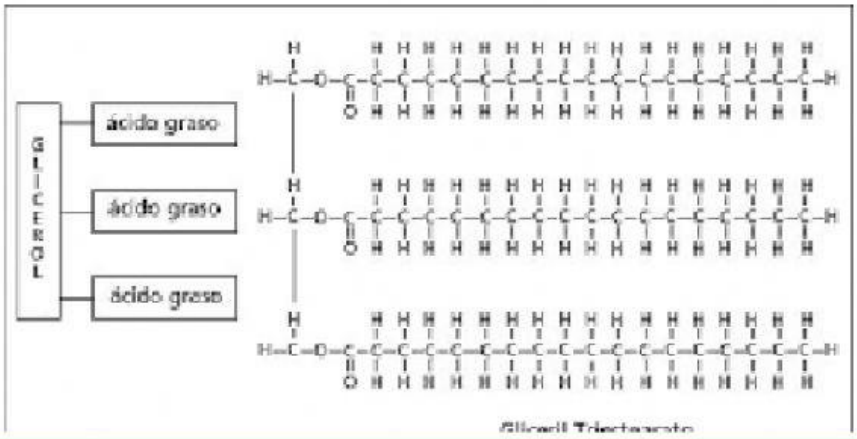
La carne es rica en ácido esteárico, al observar su estructura molecular es un ácido graso:



Debido a que las colas de ácidos grasos saturados son rectas, las moléculas de grasa saturada se pueden empaquetar de manera compacta, lo que produce grasas sólidas a temperatura ambiente (tienen un punto de fusión relativamente):

Cuando la cadena de carbohidratos contiene un enlace doble, se dice que el ácido graso está:

El Gliceril triesterato se utiliza como agente emulsionante para dar a los productos una consistencia densa y sedosa que hace que los alimentos sean más sensibles para el consumidor. Por su estructura molecular es



LIVEWORKSHEETS

Las grasas trans (AGT) son ácidos grasos insaturados que se forman de forma industrial al convertir aceite líquido en grasa sólida (proceso llamado hidrogenación).

Cuando se consumen productos como aguacates, ¿Se están consumiendo grasas trans?

LIVEWORKSHEETS