Jan Bernát

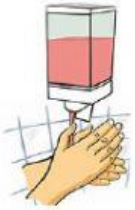
Pracovní list – Výchova ke zdraví

1. Očíslujte obrázky tak, jak by měly následovat po sobě. Vytvoříte tak návod na správnou hygienu rukou.











2. Přiřaď potraviny do správného sloupce.

TUKY	SACHARIDY	BÍLKOVINY

MLÉKO, OŘECHY, RYBA, TĚSTOVINY, BRAMBOR, VAJÍČKO, PEČIVO, HOVĚZÍ MASO, OLEJ, SÝR

3. Vysvětli vlastními slovy, co znamená poměr 30:2, při poskytování první pomoci osobě, která nedýchá.

_____

_____

4. Vybarvi červeně slova označující nesprávné chování v rodině.

ČASTÉ HÁDKY	KŘIK	POVZBUZENÍ
POHODA	KOMUNIKACE	OTEVŘENOST
OCHOTA	POROZUMĚNÍ	BITÍ
DŮVĚRA	NADÁVKY	TÝRÁNÍ
ALKOHOLISMUS	PONIŽOVÁNÍ	CITY

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS