

ใบงานที่ ๘ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดีชีวิตมีสุข

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกลักษณะการบาดเจ็บ ให้สัมพันธ์กับข้อควรปฏิบัติ

แผลฟกช้ำ แผลงสัตว์กัดต่อย

แผลจากของมีคม แผลถลอก

๑. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด เช็ดรอบแผลด้วย
แอลกอฮอล์ ใส่ยาแผลสด
๒. ใช้น้ำแข็งประคบทันที เมื่อหายปวดบวมให้
ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น
๓. ใช้ขอบบัตรแข็งดันเพื่อนำเหล็กในออกมา
อาจใช้แหนบในการดึงเหล็กในออก

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....