

1) Zum Thema „Essen“ gibt es im Deutschen ein altes deutsches Sprichwort: Iss morgens wie ein König, mittags wie ein Edelmann und abends wie ein Bettler. Und es ist in Deutschland wirklich so.

Das Frühstück ist in Deutschland die erste Mahlzeit. Die Frühstückszeit liegt zwischen 6 und 8 Uhr, denn das ganze Land steht früh auf. Zu Hause frühstückt man entweder in der Küche, wenn das eine Wohnküche ist, oder in der Essecke im Wohnzimmer. Am Morgen isst man in Deutschland nur kalt. Das bedeutet, dass man keine warmen Speisen isst. Das Frühstücksgetränk ist bei den meisten Deutschen Kaffee. Man trinkt aber auch Milch oder Tee. Zum alltäglichen Frühstück gehören Weißbrot oder Brötchen mit Butter und Marmelade. Manche Deutschen essen auch ein Brot mit Wurst oder Käse. Die Kinder essen oft Müsli mit Milch.

