EL TIEMPO LIBRE

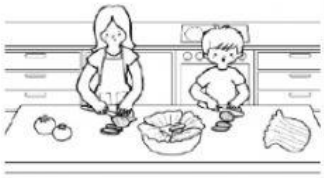
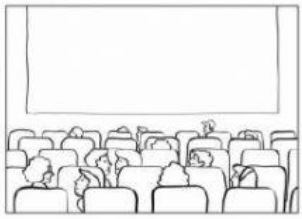
NOMBRE_____**CURSO**_____

Antes de comenzar con este tema, vamos a recordar que la salud, es el estado en el que nuestro cuerpo funciona correctamente y nos sentimos bien. Una de las formas de SENTIRNOS BIEN, es aprovechando el TIEMPO LIBRE para hacer lo que nos gusta. Estas actividades pueden ser en casa, al aire libre, individuales o acompañados. Cualquiera nos sirve, siempre que lo pasemos bien.

1

¿Qué puedo hacer en mi tiempo libre? Escribe y añade dos más.

Bailar - tocar un instrumento - ir al cine - pintar - ir a la playa
jugar en el parque - salir a correr - leer - montar en bicicleta - cocinar

		Jugar en el parque.	

JUEGOS POPULARES. Cuando salimos a jugar a la calle, al parque, a la playa, en muchas ocasiones practicamos unos juegos llamado populares. Estos juegos son aquellos que se han practicado a lo largo de la historia, y han pasado de generación en generación (pilla-pilla, escondite, bolos, etc).

2

Ordena las letras para saber de qué juego se trata. Luego únelo con su definición.

Se lanza una pieza de madera con una cuerda para que gire sobre su punta.	Rayuela	YUELARA
Alguien tiene los ojos vendados, tiene que tocar y adivinar quién es.		NICACAS
Hay que saltar por unos cuadrados con números sin pisar fuera.		POTROM
Consiste en saltar y mover una cuerda al mismo tiempo.		LLIGANITA GACIE
Se juega dando con al mano a unas bolitas transparentes.		ÑUEPALO
Para jugar, necesitamos una cinta que se estira, sobre la que saltamos.		CONESTEDI
Hay dos equipos que corren a coger una prenda que tiene alguien en medio.		TILÁSCOES
Mientras uno cuenta, los demás se van a un lugar donde no les vean.		BAMCO

3

Escribe las actividades que más te gusten para el tiempo libre

……

……

……

……