

บทความ เรื่อง กินเมล็ดสบู่ดำทำให้อาเจียน ท้องเดิน จนถึงเสียชีวิต

เมื่อเร็ว ๆ นี้ มีข่าวที่น่าสนใจเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ข่าวหนึ่ง คือเด็กนักเรียนกินเมล็ดสบู่ดำซึ่งปลูกอยู่ริมรั้วโรงเรียนเข้าไป โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ รสชาติหวานอร่อยเหมือนเมล็ดตะขบแต่มันกว่า ทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน และท้องเดิน จนต้องนำเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลร่วม ๔๐ คน

คุณบุญธง ขุนทอง ผู้สื่อข่าวเดลินิวส์จังหวัดพิจิตร ได้รายงานมาว่า เมื่อ ๒๔ มิ.ย. นักเรียนชาย-หญิง ชั้นอนุบาล ๑ จนถึงชั้น ป.๖ โรงเรียนวัดหนองไผ่ ต.บ้านบึง อ.เมือง จ.พิจิตร จำนวน ๓๖ คน ถูกครูหามส่ง รพ.พิจิตร โดยมีอาการหน้ามืด คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง และท้องเสียรุนแรง ทางแพทย์พยาบาลได้ให้การดูแลรักษา ผลการรักษาบางส่วนกลับได้ มีเพียง ๑๖ คน รอดอาการก่อน และสุดท้ายปลอดภัยหมดทุกคน

จากการสอบถามจากคุณครูได้ทราบว่า ในช่วงเวลาที่โรงเรียนได้จัดกิจกรรมโดยจัดเวรให้นักเรียนทำความสะอาดบริเวณโรงเรียน ปรากฏว่ามีนักเรียนคนหนึ่งไปเก็บเมล็ดสบู่ดำที่ทางโรงเรียนปลูกต้นสบู่ดำไว้เพื่อให้นักเรียนได้ศึกษาหาความรู้มากิน และชักชวนเพื่อน ๆ มาร่วมกินด้วยเพราะอร่อยดี นึกว่าคล้ายลูกตะขบเพราะสีคล้ายกันคงไม่เป็นไร เคี้ยวกันอย่างเอร็ดอร่อย ต่อจากนั้นราว ๓-๔ ชม. เด็กทั้งหมดเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดหัว ปวดท้อง ท้องเสียกัน จึงรีบนำส่งโรงพยาบาล

สบู่ดำ เป็นพืชน้ำมันชนิดหนึ่งซึ่งได้จากเมล็ดของมัน สามารถนำมาใช้กับเครื่องยนต์ดีเซลที่เกษตรกรใช้อยู่ได้ โดยไม่ต้องใช้น้ำมันชนิดอื่นผสม จากเมล็ดเครื่องจักรสามารถบีบน้ำมันออกมาได้ ๓๐-๓๕% เป็นพืชพื้นเมืองของทวีปอเมริกาใต้ พ่อค้าชาวโปรตุเกสได้นำเข้ามาในประเทศไทยสมัยปลายกรุงศรีอยุธยา เป็นไม้ผลยืนต้นมีอยู่ทั่วทุกภาคของบ้านเรา

ประโยชน์ด้านสมุนไพร ถือเป็นยากลางบ้านมานาน ยางจากก้านใบ รักษาโรคปากนกกระจอก ห้ามเลือด ระงับปวดฟัน ผสมกับนมแม่ป้ายลิ้นที่เป็นฝ้าขาวให้หายได้ ตัวก้านจากลำต้นยังมาต้มกินแก้โรคพุพอง ส่วนเมล็ดนอกจากใช้น้ำมันแทนดีเซลแล้วยังนำมาบำรุงรากผมและเป็นปุ๋ยอินทรีย์ด้วย

พิษของสบู่ดำ เมล็ดเป็นส่วนที่พิษมาก ฤทธิ์คล้ายสลอด ถ้าน้ำยางถูกผิวหนังจะเกิดการแพ้ หากกินเมล็ดเข้าไป ๓-๔ เมล็ด ประมาณ ๑ ซม. จะเกิดอาการปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ถ่ายเป็นเลือด หากกินมากเกินไป กล้ามเนื้อจะชักกระตุก รายที่กินถึง ๕๐ เมล็ดจะหายใจเร็ว หัวใจเต้นผิดปกติ ความดันตก และอันตรายถึงชีวิตได้ และหญิงที่ตั้งครรภ์จะทำให้เกิดอาการแท้งได้ด้วย

การช่วยเหลือก่อนถึงโรงพยาบาล ควรให้ดื่มนมหรือผงถ่านเพื่อลดการดูดซึม อาจล้างคอเพื่อให้อาเจียน หรือน้ำเกลือหรือผงเกลือแร่ทดแทนการเสียน้ำและแร่ธาตุ พร้อมรักษาดูแลตามอาการจะช่วยให้อาการทุเลาลงได้มาก

พืชในตระกูลนี้ยังมีสบู่แดง สบู่ขาว เมล็ดมีพิษเช่นเดียวกัน จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนี้เป็นตัวอย่างอันดีของพิษภัยจากพืชใกล้ตัวรอบรั้วบ้าน เด็กไม่รู้หลงกินเข้าไป บังเอิญสถานที่เกิดเหตุอยู่ไม่ไกลจากโรงพยาบาล ทางคุณครูและเจ้าหน้าที่ได้ทำการช่วยเหลือในเบื้องต้นได้ดี พร้อมรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที ทางโรงพยาบาลก็มีความพร้อมทั้งบุคลากรและเครื่องมือ ทำให้ผลการรักษาได้ผลดี ต้องขอชมเชยเจ้าหน้าที่ทั้ง ๒ แห่งอย่างมากไปด้วย เพราะหากไปเกิดในสถานที่ห่างไกลเดินทางมาโรงพยาบาลลำบาก จะทำให้เกิดอันตรายเพิ่มขึ้นมาก

สุดท้ายการป้องกันมิให้เกิดขึ้นซ้ำ เป็นเรื่องสำคัญ อาจเป็นพืชชนิดอื่นซึ่งมีข่าวการเสียชีวิตจากกินใบและฝักแก่มัน แกวไปถึง ๓ คน การประชาสัมพันธ์ในด้านสุขภาพให้เด็กและชาวบ้านในท้องถิ่นนั้น ๆ ได้รู้ว่าจะอะไรกินได้ กินไม่ได้ ของแปลก ๆ ที่ไม่เคยกินต้องไม่กินไว้ก่อน เมื่อเกิดกินไปแล้วการช่วยเหลือตัวเองควรทำอย่างไร จะทำให้ไม่เกิดอันตรายและสุขภาพชีวิตปลอดภัยขึ้น

คอลัมน์ “มองคุณภาพชีวิต” โดย นายแพทย์ สุวิทย์ เกียรติเสวี

หนังสือพิมพ์ เดลินิวส์ ฉบับวันอาทิตย์ที่ ๒๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๑



ใบงาน เรื่อง การวิเคราะห์ความน่าเชื่อถือจากเรื่องที่ฟังและดู

คำชี้แจง : ให้นักเรียนอ่านเรื่อง “กินเมล็ดสับดูดำทำให้อาเจียน ท้องเดิน จนถึงเสียชีวิต” แล้ววิเคราะห์ความน่าเชื่อถือของเรื่องตามหัวข้อที่กำหนด

๑. เรื่องนี้จัดอยู่ในประเภท

.....

๒. เนื้อหาของเรื่องมีหลักฐานอ้างอิงหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

๓. การใช้สำนวนภาษา

.....

.....

๔. รายละเอียดของเรื่อง การเล่าเหตุการณ์

.....

.....

๕. ความน่าเชื่อถือของเรื่อง

.....

.....

๖. ประโยชน์ที่ได้จากเรื่อง

.....

.....

๗. ความคิดเห็นจากการฟังเรื่องนี้

.....

.....

