

Os nutrientes

Coloca os diferentes alimentos onde corresponda:

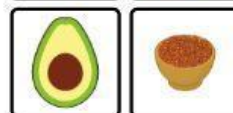


Proteínas

Hidratos

Graxas

Vitaminas
Minerais



Proteínas

Hidratos

Graxas

Vitaminas
Minerais



Proteínas

Hidratos

Graxas

Vitaminas
Minerais

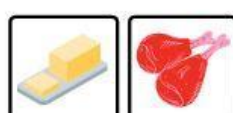


Proteínas

Hidratos

Graxas

Vitaminas
Minerais



Proteínas

Hidratos

Graxas

Vitaminas
Minerais



Proteínas

Hidratos

Graxas

Vitaminas
Minerais



Proteínas

Hidratos

Graxas

Vitaminas
Minerais



Proteínas

Hidratos

Graxas

Vitaminas
Minerais