



- El Aparato locomotor está formado por huesos, articulaciones y músculos.
- Los músculos crean plaquetas, glóbulos blancos y rojos.
- En el cuerpo de un adulto hay 206 huesos.
- Para que el cuerpo produzca vitamina D hace falta tomar el sol.
- Los ligamentos son los encargados de unir los huesos y proteger las articulaciones.
- Las articulaciones no sirven para nada. Podríamos movernos perfectamente sin ellas.
- La articulación más inútil de todas es la del dedo pulgar de la mano.
- En el cuerpo humano hay más de 1.000 músculos.
- Para que los músculos funcionen correctamente es indispensable comer alimentos ricos en proteínas.
- Los músculos se unen a los huesos por un conjunto de fibras llamadas tendones.
- El corazón es un músculo voluntario.