

كتاب الطالب				TIMSS			م
عنوان الدرس	الفصل	الفصل الدراسي	الصف	الفكرة	الفرع	المجال	
مرجعيات الطالب	-	الأول	الرابع الثالث	ربط انتقال الأمراض المعدية الشائعة إلى الاتصال البشري	انتقال الأمراض المعدية والوقاية منها وأعراضها	الصحة والإنسان	٥
السؤال				مستوى السؤال		مصدر السؤال	
درجة الحرارة الطبيعية لجسم الإنسان تقريرًا ٣٧ درجة، تمأخذ درجة حرارة شخص في الصباح الباكر ولوحظ أن درجة حرارته ٣٩ درجة، أعط سببًا مقنعاً يمكن أن يكون وراء ارتفاع درجة الحرارة عن الطبيعية؟				الاستدلال		TIMSS (٢٠١١)	
كيف تنتقل الأنفلونزا من شخص لآخر؟				الاستدلال		TIMSS (٢٠١١)	

كتاب الطالب				TIMSS			م
عنوان الدرس	الفصل	الفصل الدراسي	الصف	الفكرة	الفرع	المجال	
مراجعات الطالب	-	الأول	الرابع	وصف طرق انتقال الأمراض والوقاية منها وأعراضها منها وأعراضها	انتقال الأمراض المعدية والوقاية منها وأعراضها	الصحة والإنسان	٥
السؤال				مستوى السؤال	مصدر السؤال		
هدي تلعب مع صديقتها المصابة بالإنفلونزا. اكتب في الأسفل شيئاً تستطيع أن تفعله هدى لتجنب الإنفلونزا من صديقتها؟				الاستدلال	TIMSS (٢٠١١)		
ذهب سليم إلى المدرسة وهو مصاب بالرشح، وبعد عدة أيام أصبح نصف طلاب صفه بالرشح. ما السبب الأكثر قبولاً الذي يفسر أن بعض طلاب الصف أصبحوا بالرشح والبعض الآخر لم يصب به؟				الاستدلال	TIMSS (٢٠٠٧)		
أي مما يلي يحدث بسبب الفيروسات؟ أ - قرحة المعدة ب - الملاريا ج - مرض السل د - الإنفلونزا				المعرفة	TIMSS (٢٠٠٧)		
أخذت درجة حرارة جسمك وأنت غير سليم، أي درجة حرارة أقرب إلى ما يظهره الترمومتر؟ أ - 29°س ب - 37°س ج - 100°س د - 211°س				المعرفة	TIMSS (٢٠٠٧)		

كتاب الطالب				TIMSS			٥
عنوان الدرس	الفصل	الفصل الدراسي	الصف	الفكرة	الفرع	المجال	
مراجعات الطالب	-	الأول	الرابع	وصف السلوكيات اليومية التي تعزز الصحة الجيدة	طرق الحفاظ على الصحة الجيدة	الصحة والإنسان	٥
السؤال				مستوى السؤال	مصدر السؤال		
هشام مصاب بالأنفلونزا، لعب هشام مع صديقين. أصيب أحد الأصدقاء بالأنفلونزا بينما لم يصب الآخر. ماذا يمكن أن يكون السبب أن أحد الأصدقاء لم يصب بالأنفلونزا؟				التطبيق	TIMSS (٢٠٠٧)		
كيف تساعد عملية غسل اليدين في المحافظة على الصحة؟ أ- تزيل الجراثيم. ب- تقىي اليدين من الجفاف. ج- تعطى منظراً جميلاً لليدين. د- تدفئ اليدين.				المعرفة	كتاب الطالب		

كتاب الطالب				TIMSS			٣
عنوان الدرس	الفصل	الفصل الدراسي	الصف	الفكرة	الفرع	المجال	
مراجعات الطالب	-	الأول	الثالث	الرابع المتوازن تحديد مصادر الغذاء الصحي	طرق الحفاظ على الصحة الجيدة	الصحة والإنسان	٥
السؤال				مستوى السؤال		مصدر السؤال	
عصارة المراة هي سائل يخزن في كيس المراة وتساعد على هضم الدهنيات أي من الأغذية التالية يجب أن يتمتع عنها الإنسان بعد إزالة كيس المراة من جسمه؟							
<p>أ. الفواكه.</p> <p>ب. البذور.</p> <p>ج. الجبنة.</p> <p>د. الخضار.</p>				الاستدلال		TIMSS (٢٠٠٧)	
إذا تناول الإنسان كمية من الطعام أكثر مما يحتاجه سوف:				الاستدلال		TIMSS (٢٠٠٧)	
<p>أ- يتنفس بشكل أ سرع.</p> <p>ب- يفقد بعضاً من وزنه.</p> <p>ج- تزداد نبضات قلبه.</p> <p>د- يقوم الجسم بتخزين هذا الطعام على شكل دهون.</p>							
أكتب الإجابة الصحيحة: لماذا تحتاج إلى الكالسيوم؟				التطبيق		TIMSS (٢٠١١)	
أي أنواع الطعام الآتية يعد مصدراً رئيساً للكربوهيدرات؟							
<p>أ - البطاطا (البطاطس)</p> <p>ب - البنودرة.</p> <p>ج - التفاح .</p> <p>د - الخيار.</p>				المعرفة		TIMSS (٢٠١١)	
يساعد الكالسيوم في جعل العظام والأسنان قوية أي هذه الأطعمة أفضل مصدر للكالسيوم؟							
<p>أ-الحلوى</p> <p>ب- الأرز</p> <p>ج-الجين</p> <p>د- اللحم</p>				المعرفة		TIMSS (٢٠١١)	

كتاب الطالب				TIMSS			٣
عنوان الدرس	الفصل	الفصل الدراسي	الصف	الفكرة	الفرع	المجال	
مراجعات الطالب	-	الأول	الثالث	الرابع المتوازن تحديد مصادر الغذاء الصحي	طرق الحفاظ على الصحة الجيدة	الصحة والإنسان	٥
أخبر كمال صديقه فارس أنه عند أكل الفاكهة يمكنه الحصول على كل ما يحتاجه من تغذية للبقاء بصحة جيدة. ويعتقد فارس أن كمال سيحتاج لتناول أنواع أخرى من الأطعمة أيضاً. من منها على صواب؟	ظلل مربع واحد فقط	<input type="checkbox"/> كمال <input type="checkbox"/> فارس <input type="checkbox"/> فسر إجابتك	التطبيق	TIMSS (٢٠١١)			
تناول أوراق الخضراوات مهم جداً، بسبب كون أوراق الخضراوات مصدراً مهماً للـ...	A. بروتين (زلال) B. سكريات C. معادن D. دهن	التطبيق	TIMSS (٢٠٠٧)				
عند القيام ببرنامج حمية صحيحة، يتضمن البرنامج تناول الأغذية التي تحتوي على بروتينات، بسبب لذلك لكون البروتينات المصدر المهم لـ...	A. الطاقة للجسم. B. ألياف للهضم. C. مواد أساسية لنمو وبناء الخلايا. D. فيتامينات ضد الأمراض.	التطبيق	TIMSS (٢٠٠٧)				
لماذا تعتبر الشمار وأوراق الخضراوات غذاء صحيحاً؟	A. لأنها تحتوي على كمية مياه عالية. B. لأنها تشكل أفضل مصدر للبروتينات C. لأنها غنية بالمواد المعدنية والفيتامينات D. لأنها تشكل مصدر جيد للكربوهيدرات.	التطبيق	TIMSS (٢٠٠٧)				

كتاب الطالب				TIMSS			٣
عنوان الدرس	الفصل	الفصل الدراسي	الصف	الفكرة	الفرع	المجال	
مراجعات الطالب	-	الأول	الرابع الثالث	تحديد مصادر الغذاء الصحي المتوازن	طرق الحفاظ على الصحة الجيدة	الصحة والإنسان	٥
أي من مجموعات المواد الغذائية التالية، تحتوي على معظم المواد الغذائية التي يحتاجها الإنسان؟							
أ. أسماك، حليب وقطع شوكولاتة. ب. خبز، حضروات وأسماك ج. حضروات، فواكه وماء د. لحم، أسماك وخبز				المعرفة		TIMSS (٢٠٠٧)	
ماذا يصنع بمساعدة البكتيريا؟				المعرفة		TIMSS (٢٠٠٧)	
أ. لبن ب. كريم ج. صابون د. زيت للطبيخ							