UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR ANDREW
TALLER INTERACTIVO Nº1

TEMA: LOS ALIMENTOS

NOMBRE: CURSO:

PROFESORA: Dra. Raquel Ripalda

OBSERVE EL VIDEO Y RESPONDA LAS PREGUNTAS

https://www.youtube.com/watch?v=vm7kQyPNm_s

1. ¿Qué nutrientes necesita tu cuerpo?
    a) Proteínas
    b) Vitaminas
    c) Carbohidratos
    d) Todos los anteriores
    e) Ninguno de los anteriores
2. ¿Cuál es la porción de verduras?
    a) 1 mano completa
    b) 2 manos juntas
    c) 2 manos sin incluir los dedos
3. ¿Cuál es la porción de frutas?
    a) 1 mano incluida los dedos
    b) 1 puño
    c) 1 palma sin dedos
    d) 2 manos
4. Cuál es la porción de carbohidratos
    a) 1 puño
    b) 1 palma incluido dedos
    c) 2 manos

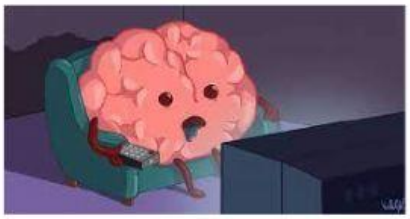
LIVEWORKSHEETS

5. ¿Cuál es la porción de proteínas?
    a) Palma incluida los dedos
    b) 1 puño
    c) 2 puños
    d) Palma de la mano sin dedos
6. Porción adecuada de aceite
    a) 1 dedo pulgar
    b) 1 dedo índice
    c) 1 dedo anular
    d) 2 pulgares
7. Escoja 2 beneficios de la actividad física
    a) Llamar la atención
    b) Desempeño en el colegio
    c) Mejora corazón y pulmones
    d) Ninguna de las anteriores
8. ¿Cuál de los siguientes aparatos debemos utilizar menos de una hora diaria?
    a) Televisión
    b) Máquina de hacer ejercicios
    c) Bicicleta
    d) Videojuegos
9. Escoja 2 actividades que debemos realizar todos los días
    a) Beber agua
    b) Subir en el ascensor
    c) Hacer ejercicio
    d) Comer comida chatarra

ESCOJA LAS ACTIVIDADES QUE SON BENEFCIOSAS PARA LA SALUD







LIVEWORKSHEETS