INFLUENCIA SOCIAL EN LA DIETA

Los hábitos alimenticios están influenciados por motivos religiosos, culturales, sociales y religiosos.

1.1 Completa esta tabla que relaciona **EL HÁBITO ALIMENTICIO CON EL LUGAR/SOCIEDAD** en la que vives:

HÁBITO	PAISES DESARROLLADOS	PAISES SUBDESARROLLADOS
• Abuso de alimentos refinados y con pocos residuos		
• Consumo bajo de calorías		
• Abundancia de alimentos ricos en colesterol y grasas saturadas		
• Elevado contenido calórico		
• Predomino de alimentos proteicos		
• Falta de variedad de alimentos		
• Ausencia de condiciones sanitarias		
• Alto consumo de platos preparados		

1.2 Completa esta tabla que relaciona **EL HÁBITO ALIMENTICIO CON LA IDEOLOGÍA/RELIGIÓN** de cada uno:

HÁBITO	IDEOLOGÍA/RELIGIÓN
❖ No comen cerdo	
❖ No comen carne, pero sí pesado, huevos, leche, etc	
❖ Comen principalmente verduras, y alguna vez carne	
❖ Sólo comen verdura	

1.2 Completa esta tabla que relaciona **EL HÁBITO ALIMENTICIO CON LA ENFERMEDAD/ES ASOCIADAS**

HÁBITO	ENFERMEDAD
✓ Abuso de alimentos refinados y con pocos residuos	
✓ Consumo bajo de calorías	
✓ Abundancia de alimentos ricos en colesterol y grasas saturadas	
✓ Elevado contenido calórico	
✓ Predomino de alimentos proteicos	
✓ Falta de variedad de alimentos	
✓ Ausencia de condiciones sanitarias	
✓ Alto consumo de platos preparados	