PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS
DINAS PENDIDIKAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS SATUAN PENDIDIKAN
SD NEGERI 29 BANTAN KEC. BANTAN

NAMA :SDN 29 BANTAN
BIDANG STUDI : PJOK
KELAS : 1/1
MID SEMESTER : GANJIL
TAHUN AJARAN : 2020/2021

➢ **Berilah tanda silang [x] pada jawaban yang paling benar !!**

1. Ketika hendak berlari, maka posisi tubuh kita harus....
   a) Condong ke samping
   b) Condong ke belakang
   c) Condong ke depan

2. Berbentuk bulat umumnya dimainkan dengan cara ditendang atau dilempar disebut dengan....
   a) Bola
   b) Telur
   c) Durian

3. Gerakan olahraga meniru katak, disebut dengan....
   a) Tiduran
   b) Melompat
   c) Duduk

4. Sikap siap yang benar maka tubuh kita harus...
   a) Bungkuk
   b) Condong
   c) Tegap

5. Ketika kita berenang, maka posisi dari kedua kaki kita harus...
   a) Bergerak naik dan turun
   b) Diam
   c) Condong kesamping

6. Ketika melakukan gerakan push up, maka posisi tubuh yang benar adalah...
   a) Telungkup
   b) Telentang
   c) Miring

SEMOGA SUKSES

LIVEWORKSHEETS