Задание №50

С помощью выпадающих списков вставьте пропущенные числа.

Главное правило рационального (здорового) питания- соответствие количества и калорийности пищи энергетическим затратам и физиологическим потребностям организма. Рекомендуется употреблять пищу, состоящую на _____ из белков, на _____ из жиров. Оставшиеся _____ должны приходится на углеводы, содержащиеся во фруктах, овощах, злаках, орехах.

LIVEWORKSHEETS