

PROYECTO # 3

MATEMÁTICAS

Aplica estrategias de cálculo, los algoritmos de multiplicaciones con números naturales, y la tecnología en la solución de situaciones cotidianas sencillas. (I.3., I.4.)(Ref. I.M.3.1.1.)

1.- Señala con una x los alimentos saludables para mantener una salud integral.


☐

☐

☐

☐

☐

☐





2.- Lee con atención, calcula y resuelve.

- ✓ Luciana en su cumpleaños, invito a desayunar a sus compañeros de su clase, escogió un plato con alimentos saludables, con un costo de \$ 3 cada desayuno. ¿Cuánto cancelo por los 34 desayunos?



\$ 3

Señala que operación debo realizar y escoge la respuesta correcta

$34 + 3$

34×3

$34 - 3$

R= Debe
cancelar
\$ 37

R= Debe
cancelar
\$ 102

R= Debe
cancelar
\$ 31

- ✓ Si una manzana me aporta 65 calorías. ¿Cuántas calorías me aportaran 15 manzanas?

- Señala que operación debo realizar y escoge la respuesta correcta



$65 + 15$

$65 - 15$

65×15

R= Me aporta 80 calorías

R= Me aporta 975 calorías

R= Me aporta 50 calorías

- ✓ Nicolás tiene 11 años, no le gusta hacer ejercicio. ¿Cuántas calorías debe consumir en 12 días?

Observa y analiza la tabla, Escoge la mínima caloría de la tabla y calcula.

¿Qué operación debo hacer?

$$1\,200 \times 12$$

$$1\,400 \times 12$$

$$1\,600 \times 12$$

R= En 12 días debe consumir

_____ Calorías

Calorías diarias requeridas de acuerdo a la edad, sexo y nivel de actividad

Edad (años)	Sexo	Sedentario (no activo)	Actividad moderada	Activo
2-3	Hombre o Mujer	1.000	1.000	1.000
4-8	Hombre Mujer	1.200 – 1.400 1.200 – 1.400	1.400 – 1.600 1.400 – 1.600	1.600 – 2.000 1.400 – 1.800
9-13	Hombre Mujer	1.600 – 2.000 1.400 – 1.600	1.800 – 2.200 1.600 – 2.000	2.000 – 2.600 1.800 – 2.200
14-18	Hombre Mujer	2.000 – 2.400 1.800	2.400 – 2.800 2.000	2.800 – 3.200 2.400
19-30	Hombre Mujer	2.400 – 2.600 1.800 – 2.000	2.600 – 2.800 2.000 – 2.200	3.000 2.400
31-50	Hombre Mujer	2.200 – 2.400 1.800	2.400 – 2.600 2.000	2.800 – 3.000 2.200
Mayores de 50	Hombre Mujer	2.000 – 2.200 1.600	2.200 – 2.400 1.800	2.400 – 2.800 2.000 – 2.200

- ✓ **Observa la imagen, analiza y responde**



Si en una familia de 5 integrantes, en un día ocupan **10 huevos** para el desayuno y hacen un **omelet**. ¿Cuántas calorías estarían consumiendo en **una semana**?

- ✓ Escoge la operación para calcular la respuesta:

$$(10 \times 72) \times 7$$

$$(10 \times 78) \times 7$$

$$(10 \times 94) \times 7$$

$$(10 \times 91) \times 7$$

R= Estarían consumiendo _____ calorías.