

Nom _____ Data _____

Quins són els principals nutrients?

Escriu quatre aliments que siguin rics en hidrats de carboni

Observa les imatges i escriu el principal nutrient que aporten.



Explica quina importància té per a la salut de la nostra columna vertebral mantindre una bona postura. En quina postura s'aconsella dormir?

Què anomenem TIC? Per a què serveixen?
