

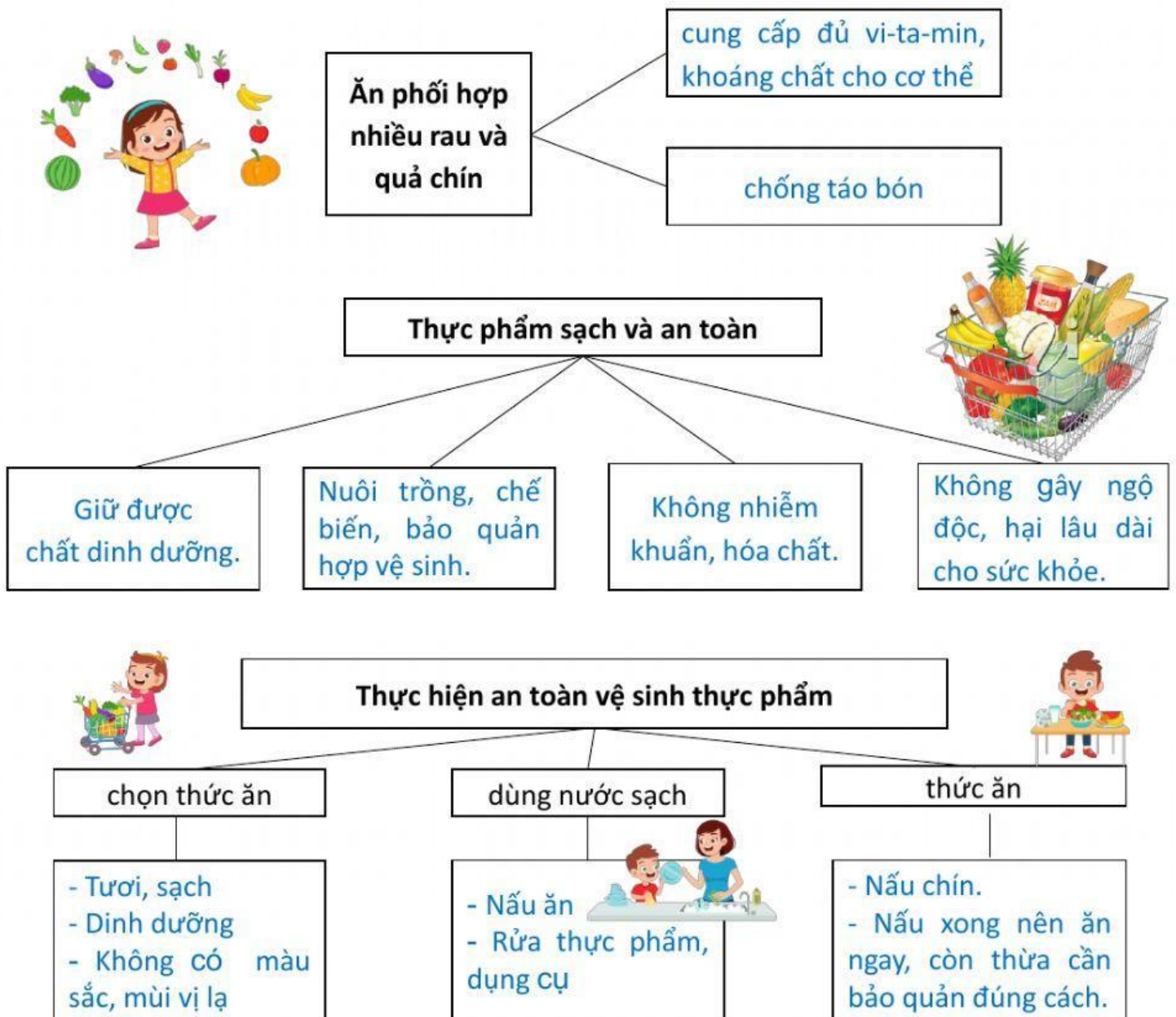
Bài 4: Các chất dinh dưỡng có trong thức ăn. Vai trò của chất bột đường

- ❖ Dựa vào **lượng chất dinh dưỡng chứa trong thức ăn**, chia thức ăn thành **4 nhóm**:



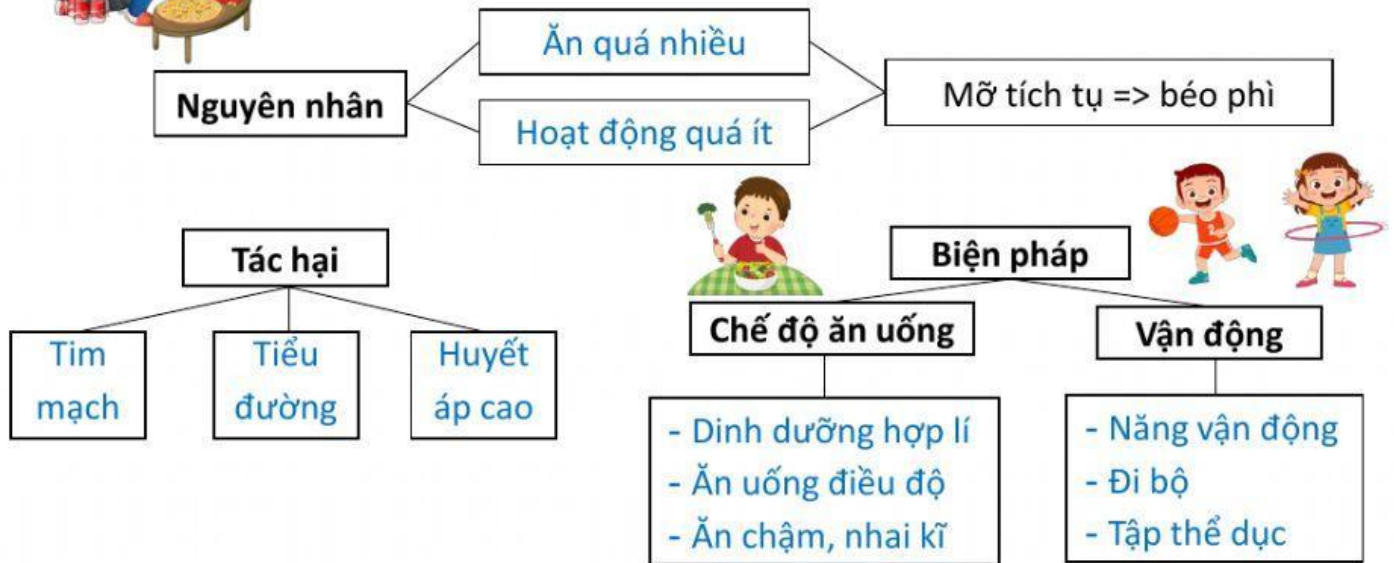
- Ngoài ra, trong nhiều loại thức ăn còn chứa **chất xơ và nước** 
- ❖ Chất bột đường: **cung cấp năng lượng cần thiết cho mọi hoạt động và duy trì nhiệt độ của cơ thể.**

Bài 10: Ăn nhiều rau, quả chín. Sử dụng thực phẩm an toàn

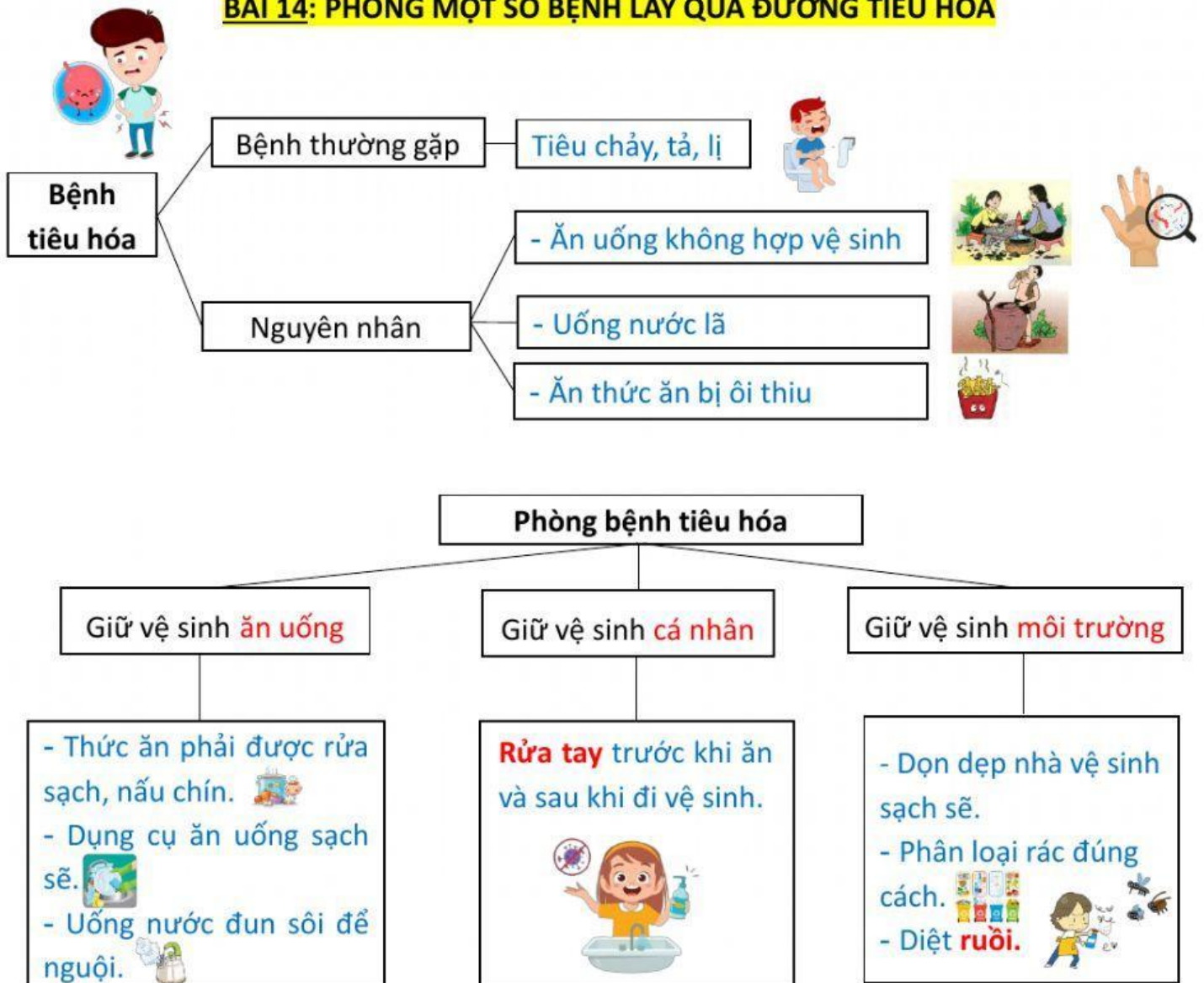




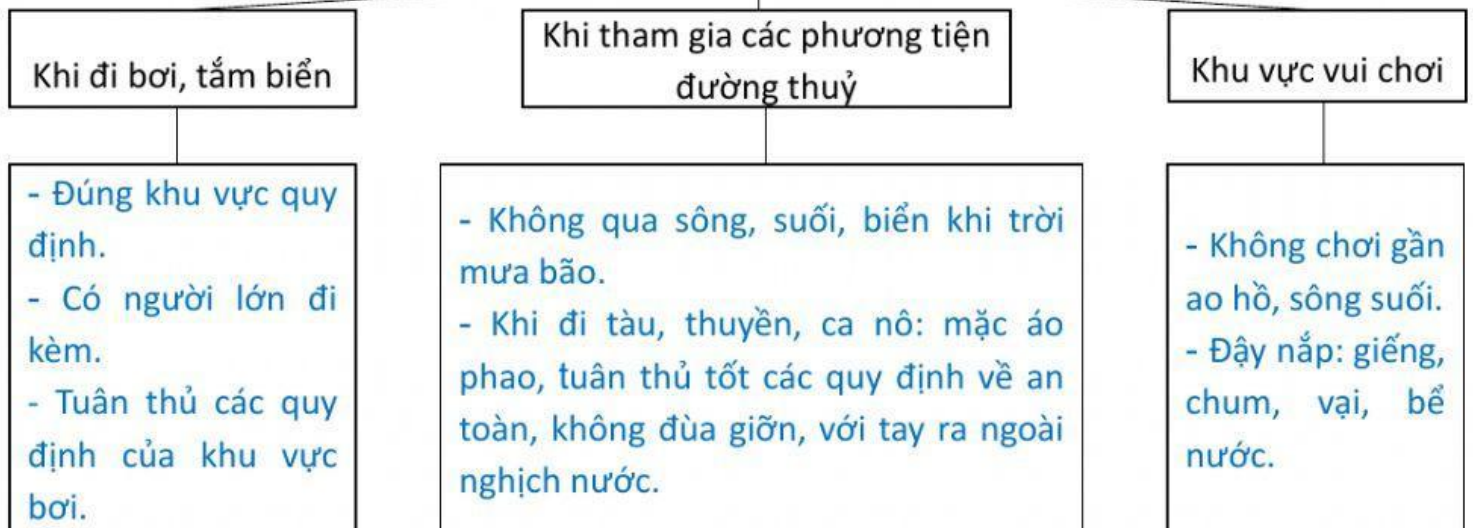
BÀI 13: PHÒNG BỆNH BÉO PHÌ



BÀI 14: PHÒNG MỘT SỐ BỆNH LÂY QUA ĐƯỜNG TIÊU HÓA



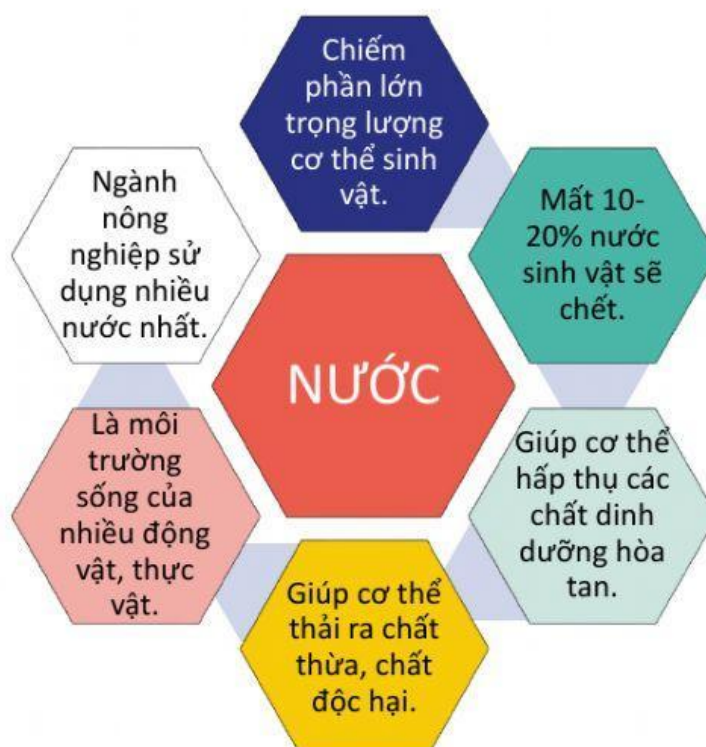
BÀI 17: PHÒNG TRÁNH TAI NẠN ĐUỐI NƯỚC



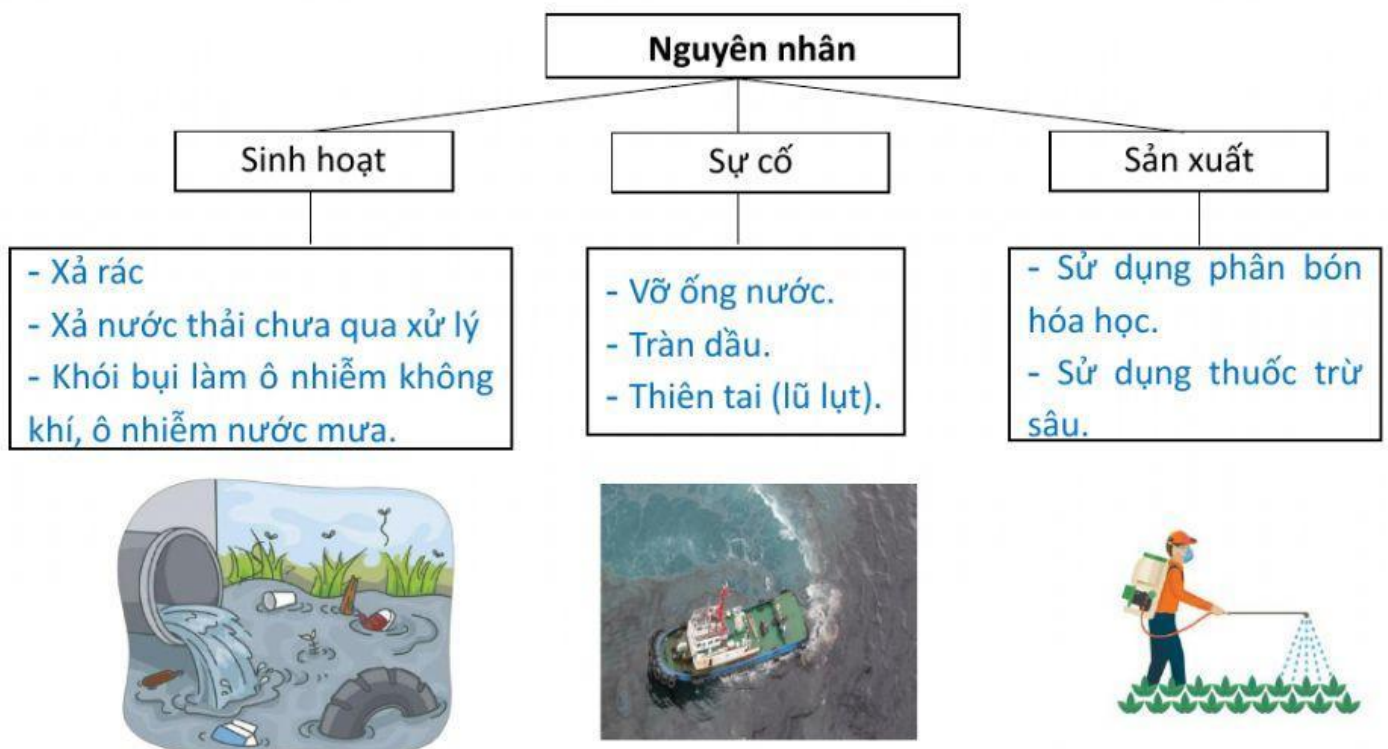
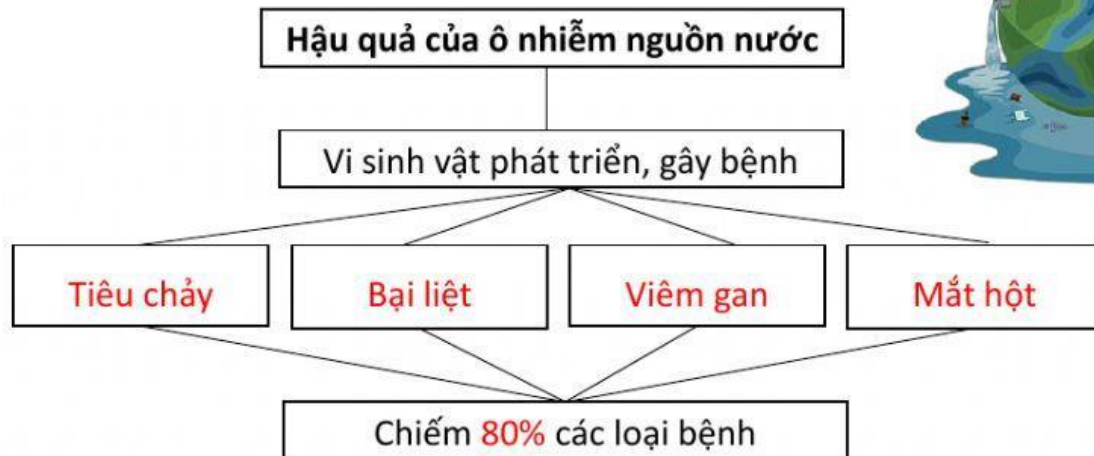
BÀI 21: BA THỂ CỦA NƯỚC



BÀI 24: NƯỚC CẦN CHO SỰ SỐNG



BÀI 26: NGUYÊN NHÂN LÀM NƯỚC BỊ Ô NHIỄM



CHECKLIST ÔN TẬP

Hãy đánh dấu X vào các bài em đã ôn tập nhé!

- ☐ Bài 4/ trang 10: Các chất dinh dưỡng có trong thức ăn. Vai trò của chất bột đường
- ☐ Bài 10/ trang 22: Ăn nhiều rau và quả chín. Sử dụng thực phẩm sạch và an toàn
- ☐ Bài 13/ trang 28: Phòng bệnh béo phì
- ☐ Bài 14/ trang 30: Phòng một số bệnh lây qua đường tiêu hóa
- ☐ Bài 17/ trang 36: Phòng tránh tai nạn đuối nước
- ☐ Bài 21/ trang 44: Ba thể của nước
- ☐ Bài 24/ trang 50: Nước cần cho sự sống
- ☐ Bài 26/ trang 54: Nguyên nhân làm nước bị ô nhiễm