

L'alimentazione e l'apparato digerente

- 1 Osserva la foto e completa il testo. Prendi le parole che mancano tra quelle proposte

attività fisica

uguale

età

maggiore

fabbisogno energetico



Il..... non è sempre
 varia in base all'....., al sesso e all'attività svolta.
 Durante un' intensa, il fabbisogno
 energetico è

- 2 Completa la tabella relativa ai sei principi nutritivi.

PRINCIPI NUTRITIVI	FUNZIONE	ESEMPI DI ALIMENTI
Proteine
Carboidrati
.....	energetica
Vitamine
.....	Frutta e verdura
.....	Fondamentale per la vita	Presente in ogni alimento

3 Completa inserendo i giusti termini come nell'esempio.

Bocca - intestino crasso - intestino tenue - retto

Fegato - ghiandole salivari - pancreas - stomaco
esofago

