L'alimentazione e l'apparato digerente

1 Osserva la foto e completa il testo. Prendi le parole che mancano tra quelle proposte

attività fisica
uguale
età
maggiore
fabbisogno energetico



Il..... non è sempre ....., varia in base all'....., al sesso e all'attività svolta. Durante un' ..... intensa, il fabbisogno energetico è ..... .

2 Completa la tabella relativa ai sei princìpi nutritivi.

PRINCIPI NUTRITIVI	FUNZIONE	ESEMPI DI ALIMENTI
Proteine	.....	.....
Carboidrati	.....	.....
.....	energetica	.....
Vitamine	.....	.....
.....	.....	Frutta e verdura
.....	Fondamentale per la vita	Presente in ogni alimento

3 Completa inserendo i giusti termini come nell'esempio.

Bocca - intestino crasso - intestino tenue - retto

Fegato - ghiandole salivari - pancreas - stomaco

esofago

