



Știați că...?

Adolescența este o perioadă caracterizată prin creștere și dezvoltare deosebită, dar și prin riscuri considerabile.

Adolescenții și tinerii cu vârsta cuprinsă între 10 și 24 de ani reprezintă aproape un sfert din populația totală a Moldovei. Astăzi, ei sunt expuși unui număr mare de factori de risc care le influențează negativ sănătatea. Din cauza lipsei programelor de educație privind deprinderile de viață, a lipsei supravegherii părintești, a părinților migranți și a posibilităților limitate de educație și de angajare, precum și din cauza accesului ușor la alcool, tutun și droguri ilicite, adolescenții se confruntă cu numeroase provocări. Printre ele se numără infecțiile cu transmitere sexuală, sarcinile nedorite, consumul de substanțe, problemele de sănătate mintală și sinuciderile.

Date recente arată că 45% dintre băieții adolescenți și 22% dintre fetele adolescente încep să consume alcool înainte de a împlini 15 ani. Doar 36% dintre fetele și 28% dintre băieții cu vârsta între 15 și 24 de ani știu cum se transmite HIV și cum să se protejeze împotriva infectării cu HIV. Astfel, adolescenții și tinerii se expun unui risc ridicat de traume, dependență, sarcini nedorite și infecții cu transmitere sexuală, inclusiv HIV..

Lipsa supravegherii părintești, din cauza migrației forței de muncă, dar și oportunitățile de angajare limitate, sărăcia larg răspândită, accesul ușor la tutun, alcool și droguri, conduc deseori la opțiuni și decizii nesănătoase.

<https://www.unicef.org/moldova/what-we-do/adolescent-health-and-development>

1. Notează factorii de risc care pot influența negativ sănătatea adolescenților:

2. Oferă un sfat semenilor în luarea unei decizii corecte.