

สอบกติกากา การเดินทน

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกตอบ "ถูก" ในข้อที่อธิบายได้ถูกต้อง และตอบ "ผิด"
ในข้อที่อธิบายไม่ถูกต้อง

1. การออกตัวเดินสามารถยืนหรือนั่งก็ได้

2. การเดินแข่งชัน คือ การก้าวเท้าไปด้านหน้าซึ่งผู้เดินไม่จำเป็นต้องก้าวเท้า
สัมผัส พื้นอย่างต่อเนื่อง

3. การแข่งขันเดินทนจะต้องใส่รองเท้าแตะเท่านั้น

4. การแข่งขันจะเริ่มโดยการยิงปืนให้สัญญาณ คำสั่งใช้แบบเดียวกันกับระยะไกล

5. การแข่งขันเดินทนมีระยะ 20 กิโลเมตรและระยะ 50 กิโลเมตร

6. นักกีฬาสามารถวิ่งตัดลู่ไปวิ่งรวมอยู่ในลู่ที่ 1 ได้

7. ในการแข่งขันหากนักกีฬาเท้าลอยจากพื้นหรือเข่างอในช่วงใดๆ ของการ
แข่งขัน จะถูกให้ออก

8. นักกีฬาสามารถเดินเบียดคู่ต่อสู้ให้ไม่สามารถแข่งขันมาได้

9. ในการเตือนกรรมการจะใช้สัญญาณสีเหลืองหากเตือนครบ 3 ครั้งจะให้
ใบแดง

10. เมื่อนักกีฬาเลือกการเดินอีก 1 รอบสนามกรรมการจะทำการตีระฆัง
เพื่อเป็นสัญญาณ