

# Good Health



Listen, repeat and learn. (ฟัง ออกเสียงตามและเรียนรู้ความหมาย)



take a shower  
(อาบน้ำ)



brush my teeth  
(แปรงฟัน)



wash my hands  
(ล้างมือ)



exercise  
(ออกกำลังกาย)



drink milk  
(ดื่นมilk)



eat fruits  
(กินผลไม้)



go to bed early  
(ไปนอนหัวค่ำ)



good health  
(สุขภาพดี)

Drag and drop. (ลากวงกลุ่มคำลงในแผนผังความคิดที่ตรงกับภาพ)

take a shower  
exercise

wash my hands  
go to bed early

eat fruits  
brush my teeth

drink milk



Read and match. (อ่านและจับคู่)

|       |              |
|-------|--------------|
| take  | to bed early |
| wash  | fruits       |
| drink | my teeth     |
| go    | a shower     |
| eat   | milk         |
| brush | my hands     |

Drag, drop and choose. (ลาก วางประโยคและเลือกคำตอบ)

Do you drink milk every day?

Do you go to bed early every day?

Do you exercise every day?

Do you brush your teeth every day?

Do you take a shower every day?

Do you wash your hands every day?

Do you eat fruits every day?

