

# Good Health



Listen, repeat and learn. (ฟัง ออกเสียงตามและเรียนรู้ความหมาย)



take a shower  
(อาบน้ำ)



brush my teeth  
(แปรงฟัน)



wash my hands  
(ล้างมือ)



exercise  
(ออกกำลังกาย)



drink milk  
(ดื่มนม)



eat fruits  
(กินผลไม้)



go to bed early  
(ไปนอนหัวค่ำ)



good health  
(สุขภาพดี)

Drag and drop. (ลากวางกลุ่มคำลงในแผนผังความคิดที่ตรงกับภาพ)

take a shower  
exercise

wash my hands  
go to bed early

eat fruits  
brush my teeth

drink milk



**Read and match.** (อ่านและจับคู่)

take	to bed early
wash	fruits
drink	my teeth
go	a shower
eat	milk
brush	my hands

**Drag, drop and choose.** (ลาก วางประโยคและเลือกคำตอบ)

Do you drink milk every day?

Do you exercise every day?

Do you take a shower every day?

Do you eat fruits every day?

Do you go to bed early every day?

Do you brush your teeth every day?

Do you wash your hands every day?

