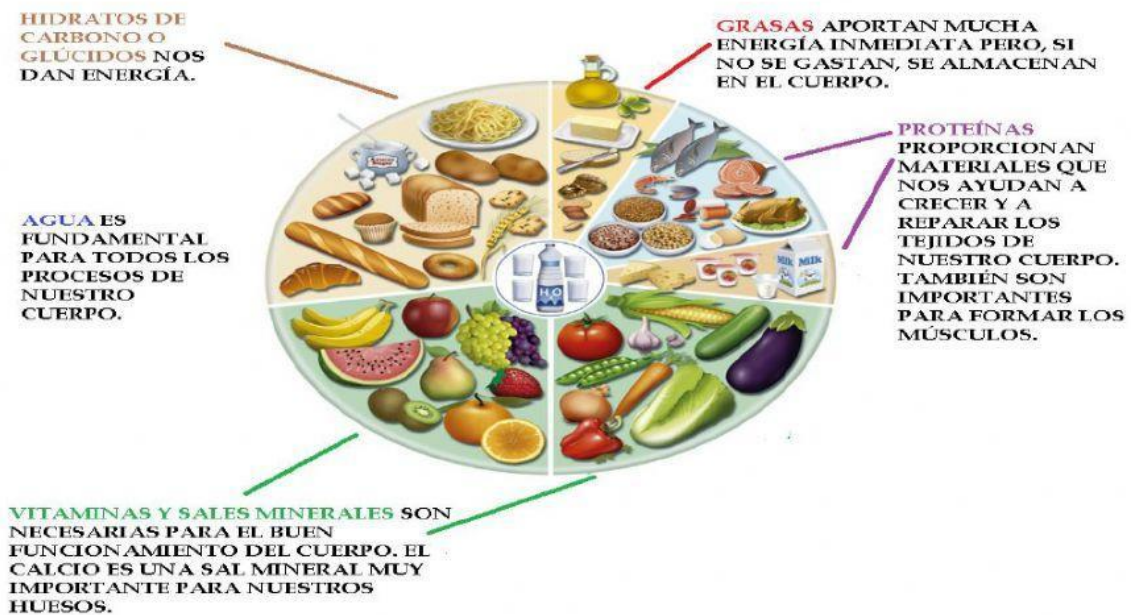


LEÉ LA SIGUIENTE INFORMACIÓN Y RESPONDE:

¿QUÉ NUTRIENTES APORTAN LOS ALIMENTOS?



1. TENIENDO EN CUENTA LO QUE NOS APORTAN LOS NUTRIENTES,

¡VAMOS DE COMPRAS! DEBERÁS PONER EN EL CARRITO AQUELLOS ALIMENTOS QUE CONTIENEN PROTEÍNAS Y VITAMINAS (ARRASTRA EL ALIMENTO HACIA EL CARRO):



2. ¿QUÉ NUTRIENTES NOS APORTAN LOS ALIMENTOS?

1) HIDRATO DE CARBONO

2) PROTEÍNAS

3) AGUA

4) VITAMINAS Y SALES MINERALES

5) GRASAS

a) Nos da energía.

b) Aportan energía, si no se gastan se almacenan en nuestro cuerpo.

c) Son necesaria para el buen funcionamiento del cuerpo.

d) Proporcionan materiales que ayudan a crecer y reparar tejidos.

e) Es fundamental para nuestro cuerpo.