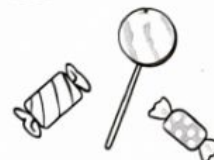


4 Rodea los alimentos que hay que tomar todos los días.



5 Escribe un menú saludable para estas comidas del día.

Desayuno

Comida

Cena

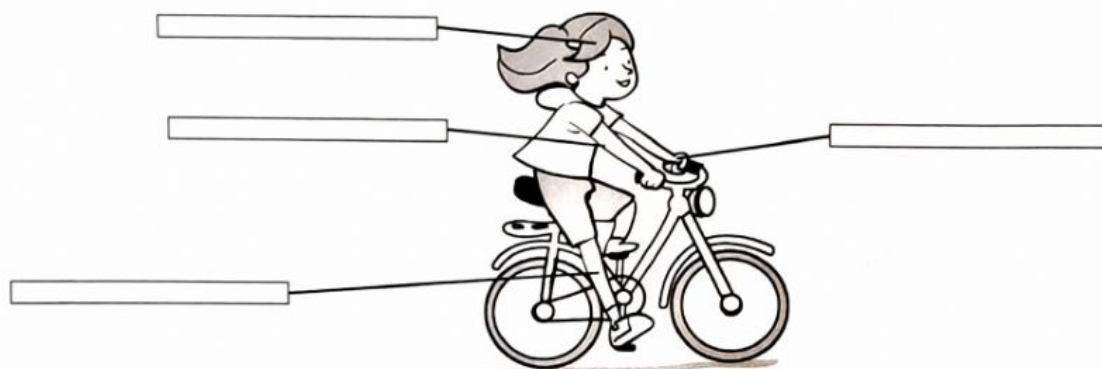
6 Escribe las protecciones que debes llevar al montar en bicicleta.

casco

guantes

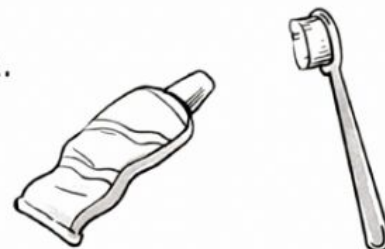
rodilleras

coderas



1 ¿Qué comportamientos contribuyen a cuidar nuestra salud? Marca.

- ☐ Ducharse todos los días.
- ☐ Lavarse los dientes una vez por semana.
- ☐ Practicar deporte habitualmente.
- ☐ Comer dulces todos los días.



2 ¿Qué niños están cuidando su cuerpo? Marca.



3 Piensa y contesta.

- ¿Qué nos aportan los alimentos que comemos?

- ¿Con qué frecuencia debemos alimentarnos cada día?
