

# Tiết 26: CHỦ ĐỀ HÔ HẤP

## Tiết 3: THỰC HÀNH HÔ HẤP NHÂN TẠO

### PHIẾU THU HOẠCH

Em hãy quan sát đoạn video sau, vận dụng kiến thức đã học và hoàn thành các nội dung sau:



Bài 1: Hãy sắp xếp các nội dung vào bảng cho phù hợp

| QUY TRÌNH | PHƯƠNG PHÁP HÀ HƠI THỔI NGẠT | PHƯƠNG PHÁP ẤN LỒNG NGỰC |
|-----------|------------------------------|--------------------------|
| Bước 1    |                              |                          |
| Bước 2    |                              |                          |
| Bước 3    |                              |                          |

Quỳ bên cạnh người bị nạn

Hít hơi dài, áp miệng khít miệng người bị nạn và thổi hết hơi.

Dùng 1 tay giữ trán, 1 tay nâng cằm

Ấn ngực nạn nhân sâu xuống 4-5cm. Động tác liên tục, dứt khoát và nhịp nhàng.

Các ngón tay đan vào nhau. Đặt gót bàn tay lên hõm ngực. Luôn giữ 2 khuỷu tay thẳng.

Tay trái giữ trán, bóp mũi, tay còn lại đẩy hàm.

## Bài 2: Chỉ ra điểm giống và khác nhau giữa 2 phương pháp hô hấp nhân tạo bằng cách điền từ thích hợp vào chỗ trống.

### \* Giống nhau:

- Mục đích: Phục hồi \_\_\_\_\_ của nạn nhân.
- Cách tiến hành:
  - + Thông khí ở phổi nạn nhân với nhịp \_\_\_\_\_ lần/phút.
  - + Lượng khí được lưu thông trong mỗi nhịp ít nhất là \_\_\_\_\_.

### \* Khác nhau:

- Cách tiến hành:
  - + Phương pháp \_\_\_\_\_ : Dùng miệng thổi không khí trực tiếp vào phổi qua đường dẫn khí.
  - + Phương pháp \_\_\_\_\_ : Dùng tay tác động gián tiếp vào phổi qua lực ép vào lồng ngực.
- Hiệu quả: Phương pháp \_\_\_\_\_ có nhiều ưu thế hơn như:
  - + Đảm bảo được số lượng và áp lực của không khí đưa vào phổi.
  - + Không làm tổn thương lồng ngực (như gãy xương sườn).

