




Lavarse las manos	
  Secamos las manos  Abrimos el grifo  INICIO  Enjuagamos  Cerramos el grifo  FIN  Cogemos la toalla  Aplicamos jabón  Mojamos las manos	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____



## Preparar un sandwich



FIN

INICIO

Ponemos las lonchas de jamón cocido y queso sobre una rebanada de pan.

Cogemos los ingredientes de la nevera

Lavamos la lechuga y tomate.

Agregamos las hojas de lechuga y tomate al sandwich.

Ponemos la otra rebanada de pan sobre la pila de ingredientes

Untamos con mayonesa la otra rebanada

Cogemos dos rebanadas de pan.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.



**Atarse los cordones de las  
zapatillas**



Cruzamos los dos extremos  
doblados haciendo un nudo y  
apretamos

Cogemos el extremo del otro lado

Pasamos el extremo del lado  
derecho por debajo del izquierdo  
y apretamos

Cruzamos los dos extremos  
formando una x con las dos puntas

Después doblamos cada extremo  
por la mitad

FIN

Cogemos el extremo de un lado

INICIO

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.