

Relaciona las siguientes características con la etapa de la vida a la que pertenecen:

- Infancia •
 - Adolescencia •
 - Edad adulta •
 - Ancianidad •
- Tenemos dientes de leche.
 - El cuerpo está preparado para tener hijos.
 - Es la etapa en que más crecemos.
 - Perdemos gran parte de la agilidad.
 - Se empieza a apreciar la diferencia física entre sexos.

De las siguientes frases sobre el ejercicio físico, indica cuáles son verdaderas o falsas.

Ayuda a relajarse y dormir bien.

Fortalece los huesos y los músculos.

Hace que seamos menos fuertes.

Aumenta la elasticidad y la resistencia.