

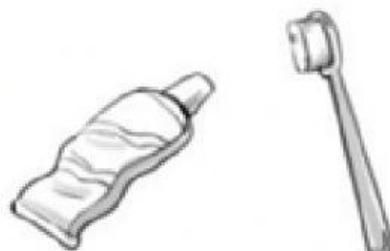
# REPASO UNIDAD 2 NATURALES

## QUEREMOS TENER BUENA SALUD

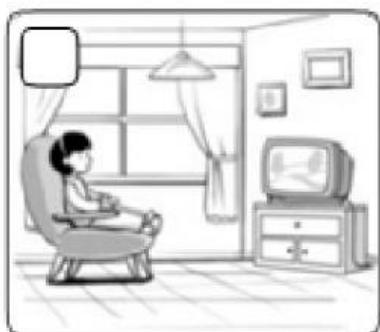
**1** ¿Qué comportamientos contribuyen a cuidar nuestra salud?

Marca.

- Ducharse todos los días.
- Lavarse los dientes una vez por semana.
- Practicar deporte habitualmente.
- Comer dulces todos los días.



**2** ¿Qué niños están cuidando su cuerpo? Marca.



**3** ¿Qué significa estar sano? Marca.

- Poder comer todo lo que quiera.
- Que nuestro cuerpo funciona bien y podemos realizar nuestras actividades diarias.
- Que tenemos fiebre, dolor de cabeza y vómitos.
- Que estamos en forma.

**4** ¿Qué debemos hacer para tener una alimentación sana?

Marca.

- Beber poca agua.
- Comer cinco veces al día.
- Comer todo tipo de alimentos.
- Tomar frutas y verduras todos los días.
- Comer solo los alimentos que más nos gusten.
- Masticar bien los alimentos antes de tragártos.



**5** Piensa en cómo debe ser un desayuno saludable y escribe V si es verdadero y F si el falso.

- Comer fruta como manzana o plátano.
- Comer un donut.
- Beber leche o tomar un yogur.
- Beber un refresco de naranja.
- Comer una tostada con aceite.

**6** ¿Cuál de estos dos niños cuida mejor su salud?

Lee y marca.

Como fruta y verduras  
todos los días.



Me gusta comer  
dulces todos los días.

