REPASO UNIDAD 2 NATURALES

QUEREMOS TENER BUENA SALUD

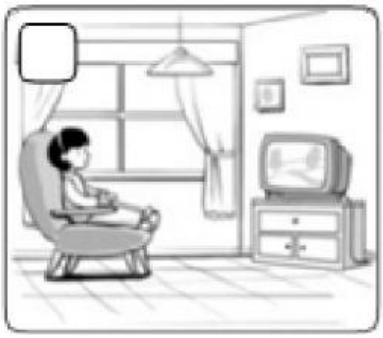
1 ¿Qué comportamientos contribuyen a cuidar nuestra salud? Marca.

- ☐ Ducharse todos los días.
- ☐ Lavarse los dientes una vez por semana.
- ☐ Practicar deporte habitualmente.
- ☐ Comer dulces todos los días.

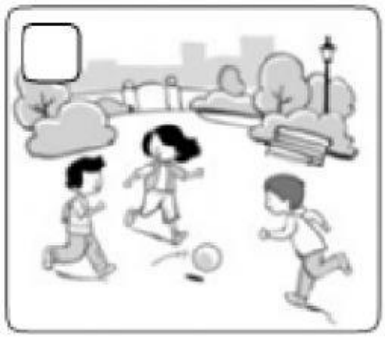




2 ¿Qué niños están cuidando su cuerpo? Marca.







3 ¿Qué significa estar sano? Marca.

- ☐ Poder comer todo lo que quiera.
- ☐ Que nuestro cuerpo funciona bien y podemos realizar nuestras actividades diarias.
- ☐ Que tenemos fiebre, dolor de cabeza y vómitos.
- ☐ Que estamos en forma.

LIVEWORKSHEETS

4 ¿Qué debemos hacer para tener una alimentación sana? Marca.

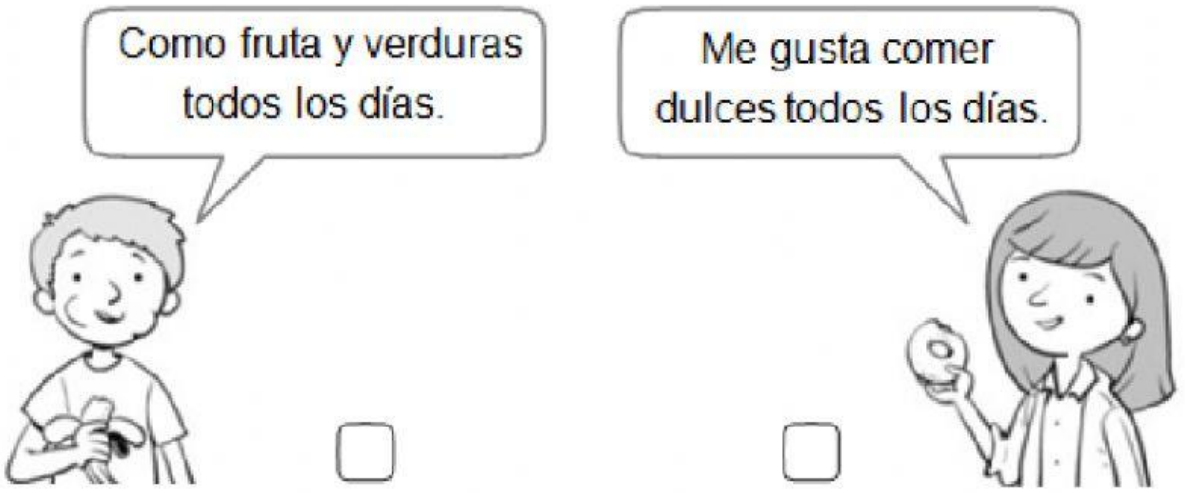


- ☐ Beber poca agua.
- ☐ Comer cinco veces al día.
- ☐ Comer todo tipo de alimentos.
- ☐ Tomar frutas y verduras todos los días.
- ☐ Comer solo los alimentos que más nos gusten.
- ☐ Masticar bien los alimentos antes de tragarlos.

5 Piensa en cómo debe ser un desayuno saludable y escribe V si es verdadero y F si el falso.

- ☐ Comer fruta como manzana o plátano.
- ☐ Comer un donut.
- ☐ Beber leche o tomar un yogur.
- ☐ Beber un refresco de naranja.
- ☐ Comer una tostada con aceite.

6 ¿Cuál de estos dos niños cuida mejor su salud? Lee y marca.



☐ ☐

LIVEWORKSHEETS