



LATIHAN SOAL UAS PJOK

Kelas 2

A.Pilihlah jawaban yang paling tepat!

1. Di dalam satu tim sepak bola terdapat...orang
a.11 b.2 c.1
2. Berikut gerakan dalam permainan sepak bola adalah...
a. memukul bola b. melempar bola c.menendang bola
3. Alat yang digunakan dalam permainan sepak bola adalah..
a. kok b.raket c.bola sepak
4. Berikut hal-hal yang diperlukan dalam permainan sepak bola adalah ...
a. kemalasan b.kerjasama c.keributan
5. Kelompok yang dinyatakan menang dalam permainan sepak bola adalah yang paling banyak...
a. mencetak gol b.membuat kesalahan c. membuat keributan
6. Jika ada pelanggaran dalam permainan sepak bola ,maka akan mendapatkan...
a.hadiah b. pujiann c. hukuman
7. Jalannya pertandingan sepak bola dipimpin oleh...
a.kiper b.wasit c.pelatih
8. Ketika melakukan gerakan keseimbangan sikap kapal terbang menggunakan tumpuan ...
a. satu kaki b. dua kaki c. tiga kaki

9. Gambar di atas menunjukkan gerakan ...
a.sikap lilin b. sikap kapal terbang c. sikap berdiri tegak



10. Berdiri sikap kapal terbang ,badan membungkuk ke arah...
a. depan b.samping c. belakang



11. Gambar di samping menunjukan anak laki-laki sedang melakukan gerakan...
a. berdiri 1 kaki b. sikap kapal terbang c. berdiri dengan dua kaki
12. Gerakan memutar kepala dapat melatih kelenturan otot...
a. Tangan b.Pundak c. leher
13. Otot yang kuat membuat badan terasa...
a. sehat dan bugar b. sehat dan lemas c. segar dan malas
14. Berikut manfaat gerak menggendong teman adalah ...
a. kekuatan otot kaki b. otot leher c. otot persendian
15. Ketika menggendong teman harus menggunakan energi...
a. biasa saja b.sedikit c.kuat
16. Berjalan di atas papan titian ...
a. kekuatan b. ketangkasan c. keseimbangan
17. Saat berjalan di atas papan titian pandangan ke...
a. depan b. bawah c. samping kiri
18. Kita harus menjaga selalu kebersihan badan agar terhindar dari...
a. kenyamanan b. Penyakit c. Keimanan
19. Kebersihan bagian dari...
a. teman b. iman c. imam
20. Salah satu tugas piket kelas adalah...
a. menyapu lantai kelas b. mematikan lampu kelas c. mengecat dinding sekolah