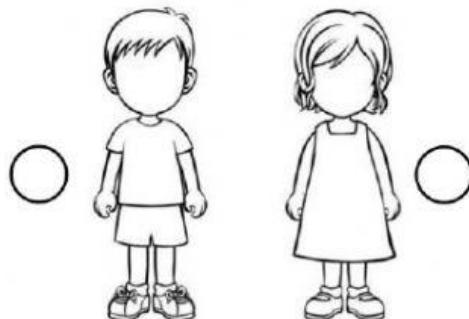


# EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE N°01

**ACTIVIDAD 1****Soy una persona única y valiosa****¿QUIÉN SOY?**

- **Marco** con una (X) quién soy.

**¿CUÁNTOS AÑOS TENGO?**

- **Marco** las velas hasta la edad que tengo.



Ahora, **escribo** tres de mis gustos y preferencias.

Mis gustos y preferencias	Escribo
La comida que me gusta	
El color que me gusta	
La actividad que prefiero hacer	

**¿Te consideras una persona única y valiosa? ¿Por qué?**



**ACTIVIDAD 2****Expreso mis emociones**

¿Qué expresan estos rostros?

Relaciono con una flecha.



Alegria



Enojo

Tristeza

Miedo

- Ahora, respondo las siguientes preguntas:

¿Qué me hace sentir alegre?    ¿Qué me hace sentir enojada?    ¿Qué me hace sentir triste?    ¿Qué me hace sentir miedo?







**ACTIVIDAD 3****Aprendo a regular mis emociones**

Escribo qué haré para sentirme mejor cuando:

Cuando esté triste, ¿qué haré para sentirme mejor?

Cuando me enoje, ¿qué haré para sentirme mejor?

Cuando tenga miedo, ¿qué haré para sentirme mejor?




**ACTIVIDAD 4****Lo que soy capaz de hacer**

Mariana logró su meta (tender su cama) siguiendo estos pasos:



**PASO 1:** Observé detenidamente a mi papá cómo tendía la cama.



**PASO 2:** Practiqué colocando la sábana de abajo.



**PASO 3:** Practiqué colocando la funda a la almohada y la colcha encima.

**LOGRÉ MI META:** Aprendí a tender mi cama sola, sin ayuda.

Escribe que pasos seguiste para alcanzar una de tus metas:

**LOS PASOS PARA LOGRAR MI META**

**PASO 1:**



**PASO 2:**



**PASO 3:**

**LOGRÉ MI META:**