Nom: _____

LA PIRÀMIDE DELS ALIMENTS

Fruits secs, dolços i oli

Peix, carn i ous i làctics

Fruites, verdures i hortalisses

Cereals i fècules

Digues quins aliments pertanyen a cada grup.

Cereals i fècules	Fruites, hortalisses i verdures	Peix, carn, ous i làctics	Fruits secs, dolços i oli
Pa	Pa	Pa	Pa
Gelat	Gelat	Gelat	Gelat
Peix	Peix	Peix	Peix
Arròs	Arròs	Arròs	Arròs
Plàtan	Plàtan	Plàtan	Plàtan
Ous	Ous	Ous	Ous
Patates	Patates	Patates	Patates
Enciam	Enciam	Enciam	Enciam
Poma	Poma	Poma	Poma
Xocolata	Xocolata	Xocolata	Xocolata
Llet	Llet	Llet	Llet
Macarrons	Macarrons	Macarrons	Macarrons