Eda 9 - SEMANA 3
Del 06 al 10 de diciembre

Educación Física

DOCENTE	GIULIANA MÓRTOLA FLORES.	ACTIVIDAD	CICLO	GRADO	SECCION
		3	VIII	5°	
COMPETENCIAS	**Interactúa a través de sus habilidades sociomotrices.**				
PROPÓSITO	Practicar juegos pre deportivos de vóleibol, Esta será una ocasión, para que, en un ambiente de respeto, inclusión y tolerancia, practiques una actividad física que promueva el disfrute, el trabajo en equipo y la integración familiar.				

PONEMOS EN PRÁCTICA CON NUESTRA FAMILIA JUEGOS PREDEPORTIVOS DE VÓLEIBOL

1. Conocemos sobre el vóleibol

¿Qué es el vóley o voleyball?

- ✓ El vóleibol es un _____ que se juega en una cancha dividida en la mitad mediante una red, donde se enfrentan dos _____ de seis _____ cada uno.
- ✓ El objetivo del _____ consiste en pasar _____ por encima de la red para que toque _____ del campo contrario, sin que el contrincante logre alcanzarlo.
- ✓ Se juega _____ o impulsando el balón.
- ✓ Cada equipo tiene un máximo de _____ toques para pasarlo al campo contrario.

LIVEWORKSHEETS

✓ El _____ fue creado por William George Morgan, entrenador deportivo de la Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA) en Holyoke, Massachusetts (Estados Unidos), en 1895.

✓ Su propósito era crear una actividad física alternativa y de menor _____ que el baloncesto, que pudiese ser practicada por jóvenes y _____ en espacios cerrados o abiertos.

✓ Al principio, el vóleibol era un _____ practicado exclusivamente por _____ pero al pasar los años también se incluyó el vóleibol femenino.

LIVEWORKSHEETS

2. Conozcamos sobre el vóleibol sentado

Señala con flechas según corresponda:

a) OBJETIVO DEL JUEGO

*Balón
*Campo deportivo de 10 x 6mt
* Red de 1,15cm de alto para varones y 1,05 para mujeres.

b) CANTIDAD DE PARTICIPANTES

*Cada equipo debe conseguir que el balón bote en campo contrario.
*Disponen de tres toques luego deberán pasarlo a campo contrario.
*Mientras juegan no deberán levantar las nalgas del suelo, permanecerán sentados.

c) MATERIALES

El objetivo del juego consiste en pasar el balón con las manos por encima de la red a campo contrario, teniendo la posición sentado en el piso durante todo el encuentro.

d) REGLAS

Todos los partidos se juegan a 5 sets. En los cuatro primeros, gana el equipo que llega a los 25 puntos. En el 5to set gana el que tenga 15 puntos. con 2 puntos de diferencia en cada uno de los sets.

e) TIEMPO DE JUEGO

Se conforman dos equipos con la misma cantidad de participantes. Cada equipo tiene 6 integrantes en el campo.

LIVEWORKSHEETS

3. Variantes en el vóleibol









VOLEY SENTADO | VOLEY MASCULINO | VOLEY FEMENINO | VOLEY PLAYA

LIVEWORKSHEETS