Das deutsche Essen heute

Die Veränderungen im Lebensstil vieler Deutscher haben die traditionellen Essgewohnheiten beeinflusst.
So nehmen z. B. viele Deutsche jetzt oft am Abend und nicht am Mittag ihre Hauptmahlzeit ein, und das klassische deutsche Frühstück wird von einem amerikanischen Frühstück, z. B. Cornflakes mit Milch, abgelöst. Anders als die Franzosen, Italiener und Griechen essen die meisten Deutschen gern ein größeres Frühstück und nehmen sich dafür Zeit. In Deutschland ist es üblich, am Wochenende Freunde zum Frühstück einzuladen.
Die meisten Deutschen essen nicht mehr so viel Fleisch. Sie kochen jetzt leichter und gesunder. Sie essen auch sehr gern ausländische Gerichte, wie z. B. Pizza und Nudeln. So findet man in Groß- aber auch in Kleinstädten ein italienisches Restaurant, einen Stand mit türkischen Spezialitäten wie Döner Kebab oder Börek und ein griechisches Restaurant. Asiatische Spezialitäten sind ebenfalls sehr beliebt.

Was ist richtig? Kreuze an!	R	F
a. Viele Deutsche essen jetzt nur am Abend.	R	F
b. Sie frühstücken jetzt lieber amerikanisch.	R	F
c. Das klassische deutsche Frühstück: Cornflakes mit Milch.	R	F
d. Die meisten Deutschen essen viel zum Frühstück.	R	F
e. Sie essen auch heute noch viel Fleisch	R	F
f. Sie essen auch gern italienische, türkische, griechische und asiatische Gerichte.	R	F
g. Ausländische Restaurants findet man auch in kleinen deutschen Städten.	R	F

Essgewohnheiten der Jugenlichen

A. Hör das Interview und wähle das richtige:

Karin und Mustafa reden über ihre Essgewohnheiten

Karin	Was mag sie nicht? _____ Wann isst sie? _____ _____
Mustafa	Er isst gern _____ _____

B Hör das Interview wähle das richtige:

Sabine und Ralf reden über ihre Essgewohnheiten

Sabine	Zum Frühstück isst sie _____ _____ _____ Was mag sie nicht? _____ Wann isst sie? _____
Ralf	Zu Mittag isst er _____ _____ Was mag er nicht? _____ Wann isst er? _____ _____