

五年级华文 《擦地板》

泡影	懊恼	累赘	沾不上边	沉甸甸
失手	落幕	唤起	归心似箭	水准

1. 结束：
2. 形容回家心切：
3. 沉重：
4. 多余，麻烦的事物：
5. 比喻落空的事物或希望：
6. 接近不了事实或事物应有的样子：
7. 手没有控制住而造成意外后果：
8. 水平：
9. 烦闷苦恼：
10. 引起（注意，回忆等）：

谦卑	妄自尊大	得心应手	脱颖而出	鞭策
草草	刹那间	紧绷	高高在上	冷漠

1. 对人或事物不关心，冷淡：
2. 匆忙仓促的样子：
3. 形容心情紧张或表情不自然：
4. 比喻本领全展现出来：
5. 形容领导者脱离实际，脱离群众：
6. 形容时间极短：
7. 谦虚，不自高自大：
8. 形容狂妄自大，不把别人放在眼里：
9. 督促：
10. 形容做事非常顺利：

填充：

归心似箭

沉甸甸

竞赛

落幕

累赘

学联运动会_____了，我提着
大包 小包的行李，_____。行李
的重量就像我的心情，_____
的，是个_____。是啊，累赘，在
韵律操团体_____中，我不也是个
累赘吗？

沾不上边

泡影

失误

冠军

辛勤

因为我个人的_____, 教练和队
友们在这几个月的_____付出和想要
夺取_____的美梦都变成了_____。
唉，别说冠军， 就连安慰奖也_____。

教练失望，队友们更是对我在彩带操项目中意外失手而感到失望。

紧张	水准	仿佛	懊恼	团队
----	----	----	----	----

这是我第一次参加全国赛，当音乐响起时，我非常_____，一颗心_____就要从口中跳出来。不安、慌乱的心情使我大失_____，错误百出，影响_____表现。我_____极了！

浇灭	道歉	唤起	眼光
----	----	----	----

一闭上眼，我就会想起队友们向我投来的_____，那目光_____了我开口_____的勇气，_____我心中的愧疚感。

拥抱	笑容	百般	梳洗	冷漠
----	----	----	----	----

回到家里，忙着干活儿的妈妈看见失了魂的我，只给我一个甜甜的_____和一个紧紧的_____。妈妈要求我在_____用餐后，帮忙擦地板。我心里_____不愿意，嘴里不说，心里却怪妈妈_____。

专注	紧绷	草草	心平气和	干净
----	----	----	------	----

我_____扒了几口饭，觉得饭粒如沙，咽不下去。吃完饭后，我握着抹布，弯下腰，跪着，_____地把地板来回擦_____。在一来一往中，汗水一滴滴

落下，_____的心情渐渐放松，让我
_____下来。

如雷	杰出	迷失	脱颖而出	赞美
----	----	----	------	----

我热爱韵律操，又肯苦练，_____的
表现让我_____。_____的话
语、_____的掌声，像浪花一样朝
我涌过来，我开始在掌声中_____自己。

教育	耳边风	迁就	细心
善意	批评	警惕	傲慢

我忘了该把赞美当_____, 把是非当
_____。我高高在上，教练的指导，我
不再_____聆听，不肯辛勤操练；队友
_____的劝说，我当_____。团队

练习，大家必须_____我、配合我。

心，已经被_____占满了，没有空间
接受_____。

动作	埋怨	配合	不合群	组队
----	----	----	-----	----

队友开始抱怨我_____, 我却
_____她们没有天分, _____不完
美, 不能跟我_____, 更不配与我

满足感	缩小	扩大	反省
光洁闪亮	刹那间	包容	

不知不觉，工作完毕了，看着_____
的地板，我很有_____, 那是我真心
付出的劳动成果。_____, 我明白

了，妈妈要我擦地板，是让我_____所犯下的错误，使我明白应该先_____自己，_____心胸，才能_____别人。妈妈以一件最平常的家务事，让我向成长迈进一步。

比赛	连累	天分	妄自尊大	谦卑
----	----	----	------	----

擦地板，让我学会弯腰，这个动作让我懂得_____。我明白这一次_____的失误，不是队友没有_____，而是我自己_____、目中无人，不求进步，还_____了团队。

扶持	改正	优势	劳动	镜子
----	----	----	----	----

擦地板，让我在_____身体的同
时，也体会了反省就是一面_____
它将我的错误清楚地照出来，让我有机会
_____。我终于明白，在团队里，
我必须用自己的_____去帮助弱勢的
队友，互相_____, 一起成长。

自我反省	鞭策	得心应手	吸取	收获
------	----	------	----	----

弯腰擦地板，竟让我有意想不到的
_____。一个能够_____的人，
懂得在错误中学习，_____经验，
_____自己，那么做起任何事情来就
能_____了。