Lunes, 25 de noviembre de 2019 EL MURETE

Campeón de atletismo a los 73 años

Primera medalla de oro tras más de sesenta años de carrera

MARTA LENTUA. VALDEPRISA. Sebastián Muñoz, atleta valdeprisano de 73 años, ha obtenido la medalla de oro en los 1.500 metros lisos del Campeonato Nacional de Atletismo para Veteranos, que ha tenido lugar este domingo en nuestra ciudad. El evento ha congregado a un gran número de atletas con un denominador común: una gran forma física y una vitalidad extraordinaria.

Sebastián Muñoz llegó a la meta 3 segundos antes que su inmediato perseguidor, un año menor que él, batiendo el récord nacional de la categoría masculina M 70, para atletas entre 70 y 74 años de edad.

El corredor, que tiene en su haber numerosas medallas de plata y de bronce en campeonatos nacionales e internacionales, no había obtenido nunca una medalla de oro. En declaraciones a nuestro periódico Sebastián mostraba su satisfacción por el éxito conseguido: «Este triunfo es sin duda el más importante de mi carrera deportiva, pero confío en que pierda importancia muy pronto», afirmó el corredor sonriendo. Y es que el veterano campeón ha manifestado su intención de competir en el Europeo de Atletismo para Veteranos.



Sebastián Muñoz con su medalla de oro.

Sebastián Muñoz practica el atletismo desde los 10 años, pero ha sido en los últimos ocho cuando ha cosechado los mayores éxitos. «La constancia y la confianza hacen a los campeones» es el lema que repite cuando le preguntan el secreto para mantenerse en forma tanto tiempo. Y su trayectoria deportiva lo ha confirmado. A sus 73 años sigue entrenando a diario con el mismo entusiasmo que el primer día. «La clave es hacer lo que te gusta e intentar hacerlo siempre bien», nos explica con sencillez. Actualmente, le acompaña con frecuencia en los entrenamientos su nieta, que ya compite en las categorías infantiles. Dos generaciones unidas por una pasión: el atletismo.

1. **Contesta. CUADERNO**
   - ¿De quién habla la noticia?
   - Escribe todo lo que sepas sobre el protagonista.
   - ¿Qué se necesita para mantenerse en forma tanto tiempo según el protagonista?
   - ¿Y qué es necesario para conservar el entusiasmo?

LIVEWORKSHEETS

2. **Escribe verdadero o falso.**
   - El protagonista espera ganar más triunfos.
   - A su nieta no le interesa el atletismo.
   - Estos últimos años no está teniendo muchos éxitos.
   - Es la primera medalla de oro que ganaba.

3. **Subraya los grupos nominales que aparecen en estas oraciones:** CUADERNO

   • El cartero me entregó las cartas.
   • Mi amiga hizo una gran actuación.
   • Retiraron la valla rota.
   • El chico nuevo vino solo.

   Marca el grupo nominal que corresponde a esta estructura:

   determinante + complemento + núcleo

   ☐ Mi primo pequeño. ☐ El cielo azul. ☐ Un gran día.

4. **Rodea el núcleo y subraya el complemento de estos grupos nominales:** CUADERNO

   • El cuaderno escolar. • La playa soleada. • Un momento feliz.
   • La famosa canción. • La botella vacía. • El agua cristalina.

5. **Elige la palabra escrita de forma correcta.**

Armonica tunel estomago jazmin portatil busqueda calabacin pagina

¿Qué palabras son esdrújulas? No olvides escribir la tilde.

6. **Escribe sus nombres y clasifícalos. No olvides poner las tildes.**



Palabras agudas _____

Palabras llanas _____

Palabras esdrújulas _____

LIVEWORKSHEETS