

La alimentación

1) ¿Cuál de los siguientes alimentos favorecen el incremento de colesterol en sangre?



2) ¿Cuál de estos tipos de alimentos es rico en proteínas?



3) ¿Cuál de estos alimentos es rico en vitaminas?



4) ¿Cuál de estos alimentos es fuente de carbohidratos?



¿Cómo se llaman estos alimentos?

