

Aprendo de las dificultades

Nuestro propósito: Identificar las dificultades que experimenté este año, y reconocer las habilidades que me permiten enfrentarlas.



1. Lee con atención a la historia de Mayra.



Mayra quería aprender a leer y escribir tan bien como lo hacía su hermana Gabriela. Pero le resultaba muy difícil. Lo intentaba una y otra vez, pero no le salía como ella deseaba. Su hermana mayor le dijo:

—Si continúas practicando, verás que podrás.

Mayra estaba muy desanimada, pero como quería tanto aprender, siguió intentándolo y le puso mucho entusiasmo. Y así, poco a poco, Mayra aprendió a leer y escribir lindos cuentos. ¡Qué feliz se sintió!

2. Responde las siguientes preguntas:

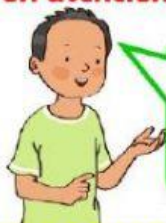
¿Qué quería aprender Mayra?	¿Qué hizo para resolver su dificultad?	¿Cómo se sintió al final?



Así como Mayra, probablemente, tú también experimentaste este año alguna dificultad o problema. Tómate unos minutos para pensar y recordar.

DESCUBRO CÓMO ME ENFRENTO A LAS DIFICULTADES.

3. Pon atención a lo que dice Felipe.



Antes no me atrevía a hacer preguntas en clase porque me daba miedo que mis compañeras y compañeros se burlen de mí. Con la ayuda de mi hermana mayor y mi profesora, logré vencer ese miedo, y ahora participo sin temor.

AHORA TE TOCA A TI.

4. Piensa en la situación y luego escribe en cada nube.

Piensa en algo que te haya sucedido, y en el que demostraste ser valiente.

Lo que me pasó fue que.....

En esta situación, fui valiente porque.....

Piensa en algo que te costó mucho **esfuerzo aprender**, y en lo que hiciste para lograrlo.

Un reto que me costó alcanzar fue.....

Para lograrlo, lo que hice fue.....

Piensa en algún **problema o desacuerdo** que hayas tenido con alguien, y en lo que hiciste para resolverlo.

El problema fue.....

Lo que hice para resolverlo fue.....

¡Muy bien! ¿Te has dado cuenta de todo lo que puedes lograr con tu propio esfuerzo y tus habilidades?



Esforzarnos y buscar formas para resolver las dificultades, los retos o los problemas que nos suceden en la vida diaria, es una forma de aprender, y forma parte de nuestro crecimiento. Y si necesitamos ayuda, podemos contar con las personas de nuestro alrededor.

5. Responde las siguientes preguntas:

a) ¿Cómo te sientes cuando logras vencer las dificultades o resolver tus retos?

b) ¿Qué harás la próxima vez que tengas una dificultad, reto o problema?

Evalúa tu logro: Marca con (x)



Criterio	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Identifiqué las dificultades que experimenté este año, y reconocí las habilidades que me permiten enfrentarlas.	☐	☐	☐