

1. Conteste V si es verdadero o F si son falsas las siguientes afirmaciones

	La higiene personal no es un conjunto de medidas y normas que deben cumplirse individualmente para lograr mantener un óptimo desarrollo físico y adecuado estado de salud.
	Las enfermedades infecciosas en el aparato reproductor femenino y masculino son provocadas por hongos, virus y bacterias.
	Debemos mantener un óptimo cuidado de los aparatos reproductores porque estos se encuentran muy cerca del aparato excretor.

2. Una el especialista de la salud reproductora que le corresponde a cada género

Ginecólogo

Urólogo

Cardiólogo



3. Señale los hábitos de higiene personal que corresponden al aparato reproductor

- a. Ducharse diariamente en especial los días de la menstruación.
- b. Utilizar jabón neutro para las partes del sistema reproductor.
- c. Cepillarse los dientes todos los días.
- d. Usar interiores de algodón no ajustados.
- e. Peinarse bien el cabello.
- f. Utilizar bloqueador solar
- g. Limpiarse las heces fecales de adelante hacia atrás.
- h. Usar gafas de sol para protegerse del sol.