Asincrónico # 1

1.- Una alimentación saludable proporciona:

Nutrientes para fortalecer las defensas sentirse lleno y satisfecho



2.-Son fuente principal de carbohidratos que proporcionan la mayor energía al cuerpo



Cereales, tubérculos y plátanos vegetales

3.- Los alimentos de origen animal ricos en hierro son:



Hígado Brócoli

4.- Como puedo remplazar un vaso de leche



1 tajada de queso 1 vaso de agua

5: De qué color son las frutas que ayudan a tener una mejor salud cardiovascular y a disminuir el riesgo de ciertos tipos de sangre:



Verde Rojo

LIVEWORKSHEETS