



YO DECIDO SOBRE MI CUERPO

Tu cuerpo te pertenece plenamente. Esto implica que tienes derechos y responsabilidades, pues no hay que olvidar que estás en un proceso en el que poco a poco te vuelves adulto, es decir, sujeto responsable. Los derechos que tienes sobre tu cuerpo están relacionadas con la libertad de la que gozas para hacer con él lo que te parezca mejor y elegir los mejores hábitos para gozar e salud. En general, debes cuidarte, alimentarte y dormir bien. Además de identificar quienes son tus amigos y quiénes no.

Como hemos dicho, no estás solo en este proceso. Tus padres y maestros pueden orientarte en cualquier duda que tengas, pero también varias instituciones gubernamentales, como el DIF.

INDICACIÓN: Selecciona un ejemplo de información sexual brindada por el medios de comunicación.

Las relaciones sexuales son solo un medio para la reproducción humana.	Los adolescentes no deben tener pareja. Deben esperar a la vida adulta.	En más de 80% de los noviazgos adolescentes existe violencia física.
--	---	--

INDICACIÓN: Completa adecuadamente las oraciones con las palabras Femess y Planificatel.

_____ es una instancia del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y el Consejo Nacional de Población (Conapo) que brinda servicio personalizado, vía telefónica, sobre el correcto uso de los diferentes métodos anticonceptivos.

_____ es la FEDERACIÓN Mexicana de Educación Sexual y Sexología. A.C y tiene como propósito asociar a organizaciones en la República Mexicana, cuyos intereses estén relacionados con la sexología y promoción de la salud sexual, así como con la oferta de servicios en la misma área.

INDICACIÓN: Relaciona correctamente las columnas para que se complete la información.

El estudio y la tarea son responsabilidades que en la adolescencia comenzamos a hacer...	el deporte.
Uno de los hábitos que depende de nosotros mismos y que tiene que ver con nuestro cuerpo es...	el noviazgo.
Una actividad que se relaciona con gustos y aficiones que hemos desarrollado a lo largo de la vida es...	solos, sin la ayuda de los padres
Un tipo de relación que nosotros decidimos tener es...	La higiene.