



แบบทดสอบ

เรื่อง สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ

1. ปัญหาสิ่งแวดล้อมส่งผลกระทบต่อสุขภาพอย่างไร

- 1 อารมณ์ดี
- 2 เกิดโรคระบาด
- 3 ร่างกายมีภูมิต้านทานโรคสูง
- 4 ทำให้หายจากโรคภัยไข้เจ็บ

2. พฤติกรรมในข้อใดก่อให้เกิดปัญหาภาวะโลกร้อน

- 1 การถีบจักรยานไปโรงเรียน
- 2 การเปิดพัดลมคลายร้อน
- 3 การปิดไฟก่อนเข้านอน
- 4 การตัดไม้ทำลายป่า

3. การปฏิบัติตนในข้อใดส่งผลเสียต่อสุขภาพ

- 1 กวาดขยะในบ้านทุกวัน
- 2 ทิ้งขยะลงในถังขยะทุกครั้ง
- 3 ถูพื้นทุกวันเพราะฝุ่นบนพื้นมีมาก
- 4 เผาเศษพลาสติกและโฟมหน้าบ้าน

4. นักเรียนจะมีส่วนช่วยในการลดปัญหาภาวะโลกร้อนได้อย่างไร

- 1 ปิดไฟดวงที่ไม่จำเป็น
- 2 ใช้ถุงพลาสติกใส่อาหาร
- 3 เผาขยะเป็นประจำทุกสัปดาห์
- 4 เปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งเมื่อรู้สึกร้อน

5. ข้อใดเป็นประโยชน์ของการป้องกันและแก้ไขปัญหาสังแวดล้อม

- 1 รักษาอาการป่วยให้หาย
- 2 ทำให้การเจ็บป่วยเพิ่มขึ้น
- 3 อารมณ์แจ่มใส ร่างกายแข็งแรง
- 4 ทำให้มีค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคมามากขึ้น

6. พฤติกรรมในข้อใดส่งผลต่อสุขภาพของคนในบ้าน

1 กำจัดสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรคต่าง ๆ ในบ้าน

2 ใช้พลาสติกและโฟมใส่อาหารแทนจาน

3 ระบายน้ำเสียจากบ้านลงสู่แหล่งน้ำ

4 เปิดวิทยุเสียงดัง

7. เมื่ออยู่ในโรงเรียน นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรที่จะไม่ก่อให้เกิดปัญหาสังแวดล้อม

- 1 จัดเขียนกำแพงโรงเรียน
- 2 ใช้น้ำและไฟฟ้าอย่างประหยัด
- 3 ทิ้งเศษอาหารลงในท่อระบายน้ำ
- 4 เด็ดดอกไม้ในโรงเรียนมาใส่แจกัน

8. พฤติกรรมในข้อใดเป็นการช่วยดูแลสิ่งแวดล้อมในชุมชน

- 1 ออกกำลังกายในสวนสาธารณะของชุมชน
- 2 ทิ้งขยะลงในแม่น้ำลำคลอง
- 3 แยกขยะก่อนทิ้งในถังขยะ
- 4 แยกขยะก่อนเผา

9. นักเรียนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของส่วนรวมได้ยกเว้นข้อใด

- 1 ออกกฎหมายคุ้มครองสิ่งแวดล้อม
- 2 ทำป้ายรณรงค์รักษาความสะอาด
- 3 เข้าร่วมกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม
- 4 เข้าร่วมงานประเพณีของชุมชน

10. การช่วยกันดูแลสิ่งแวดล้อมส่งผลดีต่อสิ่งใดมากที่สุด

- 1 เศรษฐกิจ
- 2 ผลการเรียน
- 3 สุขภาพกายและจิตใจ
- 4 การเจริญเติบโตของร่างกาย

