

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 2 ชั้น ป.3
หน่วยที่ 9 : อาหารสุขภาพ



คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกอาหาร 5 หมู่ แล้วลากลงไปเติมในช่องว่างด้านล่าง

เนื้อหมู

ข้าวเหนียว

มะม่วง

น้ำมันงา

ผักคะน้า

แตงโม

กะทิ

เนื้อปลา

มะเขือเทศ

เผือก

ขนมปัง

ผักบุ้ง

กล้วย

น้ำมันหมู

ถั่วเมล็ดแห้ง

หมู่ที่ 1 โปรตีน	หมู่ที่ 2 คาโบไฮเดรต	หมู่ที่ 3 เกลือแร่	หมู่ที่ 4 วิตามิน	หมู่ที่ 5 ไขมัน
				



สร้างสรรค์ผลงาน โดย มิสศิริอร ทองอัม “มಿಸອຣສຣີ”