

Dieta saludable

8º Elige de qué forma está conservado cada alimento



9º Marca para completar la frase.

En la etiqueta de los alimentos envasados debe aparecer....

La fecha de caducidad

El precio

La fecha de compra

Los ingredientes

10º Relaciona los alimentos que aportan energía con la casilla amarilla, los que aportan vitaminas con la verde y los que aportan proteínas con la roja.

ENERGÍA

VITAMINAS

PROTEÍNAS

Macarrones

Plátanos

Zanahorias

Filete de carne

Yogur

Pan