

Dieta saludable



Sereno Isa

4º Relaciona cada tipo de alimento con lo que nos proporciona

Alimentos que
nos dan mucha
energía.

Alimentos ricos
en proteínas,

Agua y ejercicio

Alimentos que
nos aportan
vitaminas



5º Lleva cada tipo de alimento a donde corresponda.



Alimentos que debemos tomar todos los días.

Alimentos que debemos tomar de vez en cuando.

Alimentos que debemos tomar varias veces a la semana.