Hábitos Saludables

1ºRelaciona





















Hacer ejercicio varios días a la semana

Jugar y divertirnos con nuestros amigos

Cuidar nuestra higiene a diario

Comer alimentos saludables y variados

Dormir todos los días las horas necesarias

Evitar el humo y la contaminación

Cuidar nuestra postura corporal

Evitar los sonidos fuertes

Jugar al aire libre y protegernos del sol

LIVEWORKSHEETS