La importancia de ducharse

Mira este video y contesta a las siguientes preguntas:

1. "Las rutinas de higiene personal son más importantes que nunca":

Marca la respuesta correcta:

SÍ	NO

2. Completa los huecos con una palabra en cada uno de ellos:

La ducha nos permite cambiar del estado mental ……
al ……..

3. Los expertos recomiendan lavarse las manos frecuentemente y también ducharse cada día, pero al lavarnos sobre qué zonas debemos insistir más?

Marca las respuestas correctas:

cabello	manos	brazos	piel	piernas

LIVEWORKSHEETS

4. ¿Qué se recomienda utilizar para lavarnos?

5. Después de la ducha es necesario ponerse crema hidratante.

Señala la opción correcta:

- ☐ Porque es bueno ponérsela siempre.
- ☐ Para contrarrestar la pérdida de agua y lípidos
- ☐ Para reparar el cuerpo.

LIVEWORKSHEETS