

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

แบบทดสอบก่อนเรียน ชั้น ป.1
หน่วยที่ 9 : อาการเจ็บป่วยที่ควรรู้



คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. อาการปวดท้องมีสาเหตุมาจากอะไร

- ก. กินข้าวสลับตี่มน้ำ
- ข. กินอาหารรสเผ็ดจัด
- ค. กินกล้วยเตี๋ยแทนข้าว



2. ข้อใดเป็นพฤติกรรมที่ทำให้เกิดโรค

- ก. กินอาหารที่มีรสจัด
- ข. อาบน้ำตอนเช้าหรือเย็น
- ค. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

3. สาเหตุสำคัญของอาการผื่นคัน คืออะไร

- ก. ใส่เสื้อผ้าไม่สะอาด
- ข. วิ่งเล่นมากเกินไป
- ค. กินอาหารไม่ครบ 5 หมู่



4. อาการปวดศีรษะ มีสาเหตุสำคัญมาจากอะไร

- ก. เครียด
- ข. กินอาหารรสเผ็ดจัด
- ค. กินอาหารไม่ตรงเวลา

5. อาการไออาจเกิดขึ้นหลังการลื่นล้ม

- ก. มีไข้
- ข. ฟกช้ำ
- ค. ปวดท้อง



6. ข้อใดไม่ใช่วิธีดูแลรักษาผู้ที่มีอาการตัวร้อน

- ก. ตี่มน้ำเย็นมากๆ
- ข. เช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น
- ค. สวมเสื้อผ้าหนาๆ

7. เราไม่ควรใช้สิ่งของในข้อใดร่วมกับผู้อื่น

- ก. ยาสีฟัน
- ข. ผ้าเช็ดหน้า
- ค. แชมพูสระผม

8. เมื่อเกิดอาการปวดศีรษะควรปฏิบัติตนอย่างไร

- ก. กินยาธาตุน้ำแดง
- ข. เช็ดตัวด้วยน้ำเย็น
- ค. นอนพักผ่อนมากๆ



9. ถ้านักเรียนไม่สบาย ควรทำอย่างไร

- ก. บอกพ่อแม่
- ข. ซ้อยามากินเอง
- ค. ออกกำลังกายมากๆ

10. เมื่อเกิดบาดแผลฟกช้ำควรปฏิบัติตนอย่างไร

- ก. ประคบแผลด้วยน้ำเย็น
- ข. ทายาสีฟันที่รอบๆ แผล
- ค. ใช้ฟลาสเตอร์ยาปิดที่แผล



สร้างสรรค์ผลงาน โดย มิสศิริอร ทองอัม (มิสอรศรี)