

Anexa 4 FIȘĂ DE LUCRU “Trusa de prim ajutor”

Ochelari – ca să vezi și să apreciezi calitățile oamenilor care te înconjoară

Elastic – ca să îți amintești să fii flexibil, pentru că oamenii, situațiile, lucrurile nu sunt întotdeauna așa cum ți-ai dori, sau ți-ar plăcea.

Plasture – pentru a pansa sentimentele rănite, ale tale propria, dar și ale celorlalți.

Creion – pentru a nota binele care ți se întâmplă în viață.

Sfoara – pentru a lega oamenii valoroși din viața ta, ca să nu îi uiți în vârtoarea vieții.

Radiera – pentru a-ți aminti că fiecare dintre noi poate greși și că avem posibilitatea de a repara greșelile.

Bomboana de ciocolată – pentru a ne aminti că fiecare dintre noi are nevoie de tandrețe, de o vorbă bună, în fiecare zi.

Pliculețe de ceai – pentru ca la sfârșitul zilei să îți amintești să te odihnești, să te relaxezi și să te refaci.

http://red.ismb.ro/doc/VOLUM%201_Exercitii%20%20de%20dirigentie.pdf